

▼鹿島ショッピングセンター（いわき市鹿島町米田手倉）周辺
写真提供者：『常磐百景』坂野秀司さん



かしまの千本桜

▼いわき市役所（いわき市平字梅本15番地）周辺
写真提供者：徳田崇史さん



新川河川敷

▼大剣公園（いわき市泉町下川字大剣地内）
写真提供者：『常磐百景』坂野秀司さん



大剣公園

▼石割桜（いわき市田人町旅人字横根）周辺
写真提供者：『常磐百景』坂野秀司さん



石割桜

桜の開花宣言！ 気分は満開さくら色。

特集 大盛況 サロンフェスタ

一歩一報は以下の5団体の情報が載っています

平 ぶらっと
小名浜 小名浜交流サロン
勿来 なこそ交流スペース
中央台 パオ広場 みんなく

一歩一報

報

IPPÖ
IPPÖ



<第11号>

■発行日
平成26年4月1日
■発行元
3.11被災者を支援する
いわき連絡協議会
〒970-8047
福島県いわき市中央台高久
2丁目26-4
Tel 0246-38-7359
E-mail info@minpuku.net
web http://minpuku.net

今月のいっぽ

vol.10

いよいよ4月の新年度、希望あふれる春をお迎えのことと思います。さらにはお花見のシーズンということ、気持ちも華やいできます。今月のいっぽでは皆さんにさくら前線をお届けするべく、いわき市内4カ所の桜スポットをご紹介します。

1つ目は「ふれ愛さくらまつり」でにぎわう「かしまの千本桜」。鹿島ショッピングセンター（エブリア）付近の河川敷に沿いながら、たくさんのお花が見渡せます。夜になると提灯のライトアップがおこなわれ、辺り一帯は見

事な景色になります。付近の駐車場ではお祭りも開催される予定です。

2つ目はいわき市役所南側にある「新川河川敷」の桜です。こちらは桜のほかに菜の花も咲いているので、一部では「菜の花ロード」とも呼ばれています。桜と菜の花の絶妙なコラボ咲きを見ながら河川敷を散歩、ジョギングなどしてみませんか？

3つ目は小名浜臨海工業団地に含まれる緑地でもある「大剣公園」です。正式名は東緑地公園。広い敷地を利用しての大会会場や、遠足、人気の花見スポットとして、欠かすことのできない公園です。ご家族、友達、恋人同士でピクニックに出かけてみてはいかがでしょうか。

最後は田人町の「石割桜」です。古くからの歴史があり、市指定保存樹木にもなっているヤマザクラ。大きな石を割って生えた幹はとてましく見えます。見応え十分な一本桜、ぜひとも見に出かけたいものです。

作品展示ブース



体験コーナー



▼お笑い芸人
「みちのくボンガーズおかん」



大盛況！ サロンフェスタ



3月1日(土)
in 生涯学習プラザ



3月1日(土)に生涯学習プラザで交流サロンフェスタが行われました。あいにくの雨でしたが多くの方にお越しいただきました。

サロン作品展示やさまざまな体験コーナー、お笑い芸人ライブなど、たくさんのイベントが行われました。

生涯学習プラザ4階と5階はとても盛り上がり、上着を脱いでしまうほどの熱気が…。外の特設会場に出店していた屋台にもたくさんの方が買いにきてくださり、美味しい笑顔を見ることができました。

このサロンフェスタでは、久しぶりの再会や、新たな趣味の発見などたくさんの「出会い」があり、人が集って過ごすことの楽しさを再確認する一日になりました。これをきっかけに交流サロンや地域の交流会などにも足を運んでみてくださいね！

4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ぶらっと移転のためお休み				
6	7	8	9	10	11	12
新ぶらっとオープン 10:00~				10:00~15:00 いわき平サロン / 「ひなたぼっこ」		
13	14	15	16	17	18	19
	無料健康チェック 13:00~15:00	傾聴の日 10:00~15:00	休	10:00~15:00 いわき平サロン / 「ひなたぼっこ」		
20	21	22	23	24	25	26
		傾聴の日 10:00~15:00 デッサン教室 13:00~15:00 50円	休	10:00~15:00 いわき平サロン / 「ひなたぼっこ」		
27	28	29	30			
	デッサン教室 13:00~15:00 50円 無料健康チェック 13:00~15:00		休			

福島県立医科大学看護学部の運営する「ひなたぼっこ」は、健康や介護の悩み相談だけでなく、支援活動に関わるみなさんのサポートをしています。同じスカイストア内ですから、お気軽にお立ち寄りください。

※サークル活動については
これまで通りのスケジュールで活動します

移転後のぶらっとは
こちら！

[案内MAP]



交流スペース ぶらっと

〒970-8026
福島県いわき市平字一丁目 25 番 スカイストア内
TEL.0246-38-6785 FAX.0246-38-6786
ブログ <http://ameblo.jp/sniwaki/>
営業時間 10:00 ~ 17:00
定休日 毎週水曜日

〔運営〕NPO 法人 シャプラニール
＝市民による海外協力の会
<http://www.shaplaneer.org/>



ぶらっと 交流スペース

〔運営〕
NPO 法人
シャプラニール＝市民による
海外協力の会

移転後の「ぶらっと」も よろしくお願いします！

2012年4月にラトプからイトーヨーカドーに移転オープンして以来、丸2年。毎日たくさんの方々に越えただきまして、ありがとうございます。ぶらっとでのお茶を飲みながらの他愛ないおしゃべりから、各種教室やサークルの活動はもちろん、「ぶらっと」を飛び出しているイベントまで、2年間でたくさんの思い出ができました。皆さんと楽しい時間を共に過ごし、たくさんさんの思いもでき、スタッフ一同大変嬉しく思っております。
移転後の新「ぶらっと」もどうぞよろしくお願い申し上げます！



4

月のイベント教室

日	月	火	水	木	金	土
		1 予約受付 開始 10:00～	2 休	3 就職相談会 (リスボサロン) 13:30～15:30	4	5
6	7 相双地域 交流サロン (リスボサロン) 13:30～15:00	8 常盤地区 / 相双地域 交流サロン (古滝屋 1F ロビー) 13:30～15:00	9 休	10	11	12
13	14	15 紙ねんどティッシュ ケース教室 (リスボサロン) 13:00～15:00 *予約制 600円	16 休	17 園芸教室 (リスボサロン) 13:30～予定 *予約制 500円	18 編み物サークル (リスボサロン) 10:30～ *サークル活動ですので 興味のある方は一度見学 に来てください	19 オカリナ演奏と 体験会 (リスボサロン) 13:00～
20	21 相双地域 交流サロン (リスボサロン) 13:30～15:00	22 相双地域 交流サロン (古滝屋 1F ロビー)13:30～ 紙ねんどティッシュ ケース教室 (リスボサロン)13:00～ *4/15 受講の続き	23 休	24 エコクラフト教室 10:30～15:00 *予約制 600円	25 折り紙教室 (リスボサロン) 13:00～	26
27	28	29	30 休	相双地域交流サロン(リスボ)開催日変更のお知らせ 4月より毎月第1・第3月曜日が相双地域交流サロンの開催日となります。 お間違いの無いようどうぞ、お気軽にご参加下さい!! (*祝日は除きます)		

★教室参加予約に
ついてのお知らせ

・予約開始日は、4月1日です。
小名浜地区交流サロンに直接お越しください
(予約開始日が休みの場合は、休み明けから受け付けます)
★本人のみの受付です
★参加費は前払いです
(材料の準備等の関係上、キャンセルしても返金することはできません)
★原則、おひとり様1教室です
(教室開催5日前になっても定員に達してない教室がある場合は、
2つ目以上の申し込み可能です)

[案内MAP]



小名浜地区交流サロン

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字蛭川南 5-6
タウンモールリスボ内2階 TEL.080-8205-7084
営業時間 10:00～16:00 定休日 水曜日

特定非営利活動法人 ザ・ピープル

TEL.0246-52-2511 FAX.0246-38-9538

小名浜地区復興支援ボランティアセンター

〒971-8169 福島県いわき市小名浜南君ヶ塚町 14-2
TEL/FAX.0246-92-4298

小名浜地区交流サロン

〔運営〕特定非営利活動法人 ザ・ピープル



かわいいマスコット帽の完成です

今回の編み物教室では「マスコット帽子」を作りました。今までの編み物教室の中で一番小さい作品ということもあり、編み方を間違えたりしたようですが、「あらまた間違えちゃったわ」「間違えた方が覚えられるわよ」などと、参加者同士和やかに会話をしながら作っていました。何度も教室に参加している方もいる編み物教室。新年度の4月からは、自分たちで材料を準備し、開催するサークルとしての活動が始まります。交流サロン初となるサークルの開催をスタッフもとても楽しみにしています。ぜひ、一度見学に来てください。

マスコット帽子作り



優しい色合いのブックカバー

2月14日(金)に、大小2つのサイズから選べる「ヴィクトリアン風ブックカバー作り教室」を開催しました。優しい色合いの花柄プリントの生地、レースリボンや刺繍を組み合わせて、上品で華やかなブックカバーを作りました。参加者の皆さんは、講師に丁寧に教えてもらい、時に話をしながら、チクチク縫い進めていました。素敵な作品に仕上がりました。「早速、使います!」「また作ってみたいです!」と、大満足の様子でした。

ヴィクトリアン風
ブックカバー作り教室NPO法人ザ・ピープル
からのお願い

古着を提供してください!

ザ・ピープルは「古着を燃やさない福島県」をスローガンに、24年間いわき市を中心に古着のリサイクル活動に取り組んできました。現在、全国から届くものをあわせると月約18トンが集まっています。リユースできる物はバザーや店舗等で格安の価格で提供しています。どうしても活用できない物は反毛という工程を施し車の内装材等に再利用されます。古着はゴミではありません。大切な国内の資源です。古着をゴミとして処分せず、ピープルに提供してください。いわき市内には23個所のリサイクルボックスが設置してあります。

詳細を希望の方は左記のザ・ピープルまでお問い合わせください。



日	月	火	水	木	金	土
		1 予約受付 開始 10:00～ 岩間町サロン 10:00～15:30	2	3 シルバーリハビリ 体操 13:30～15:30	4	5
6 休	7	8 岩間町サロン 10:00～15:30	9 押し花教室 10:00～12:00 500円(初回のみ)	10 浪江町サロン 13:30～15:30 傾聴ボランティア 13:30～15:30	11 絵手紙教室 10:00～12:00 15名150円	12
13 休	14 就職相談会 10:30～12:00	15 岩間町サロン 10:00～15:30	16 まんだらぬり絵 13:30～15:30 100円	17	18 つるしびな教室 13:30～15:30 *13名680円	19
20 休	21	22 岩間町サロン 10:00～15:30	23 双葉町ママサロン in 勿来 10:00～12:00 園芸教室 13:30～15:30 *14名500円	24 双葉町サロン 10:00～12:00 スポーツ吹矢教室 10:00～12:00	25 折り紙教室 10:00～12:00 15名200円 つるしびな教室 13:30～15:30 *13名680円	26
27 休	28	29	30			

- 3日(木) シルバーリハビリ体操 持参するもの: タオルと飲料水
- 9日(木) 押し花教室 参加費 500円 ※初回のみ
- 11日(金) 絵手紙教室 参加費 150円 題材: 柏餅、鯉のぼり、金太郎 定員 15名
- 18日(金) つるしびな教室 参加費 680円 持参するもの: 裁縫道具、筆記用具 題材: 蝶 定員 13名
- 23日(水) 園芸教室 参加費 500円 題材: 野菜の栽培 定員 14名
- 25日(金) つるしびな教室 参加費 680円 持参するもの: 裁縫道具、筆記用具 題材: 蝶 定員 13名
- 折り紙教室 参加費 200円 題材: フラおじさん 定員 15名

[案内MAP]



なこそ交流スペース / なこそ復興プロジェクト
特定非営利活動法人
勿来まちづくりサポートセンター

〒974-8223

福島県いわき市佐糠町東1丁目19-5

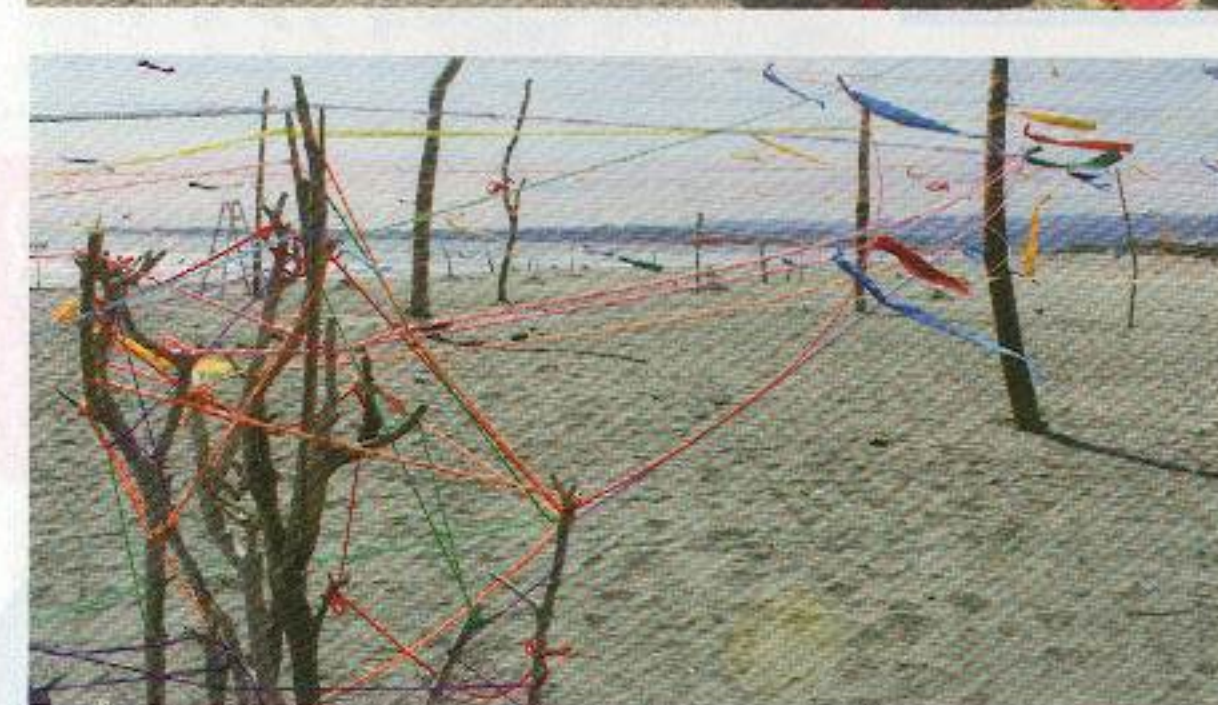
TEL: 0246-63-5055 FAX: 0246-63-5056

営業時間 10:00～16:00 定休日 毎週日曜日

<http://nakoso.net>

なこそ交流スペース

〔運営〕なこそ復興プロジェクト



なこそ希望アートフェス2014

～つなごう未来へのバトン～ が開催されました!



3月9日(日)、なこそ希望アートフェス2014～つなごう未来へのバトン～が開催されました。各アート会場は多くの参加者で賑わいました。いわき市長もいらして、開会式で挨拶していただきました。住民の方々は豚汁や甘酒、ねぎ焼などを振る舞うなど参加者と交流もあり、喜んでいました。

勿来市民会館では「なこそ希望 B級カレー祭り～おいしいカレーを食べちゃいまSHOW～」が開催されました。

なこそ交流スペースは市民会館の大会議室で、展示会や手作りバザー、ワークショップを開催しました。ワークショップではサロン参加者が販売員や講師となり、参加者と共に楽しんでいました。



2月に始まった双葉町サロンも、今回で2回目の開催となりました。少人数でしたが、新たな参加者も加わり、それぞれ話に花がさいていました。町民同士の交流がスタートしたように感じました。

4月23日(水)に双葉町ママサロン、24日(木)に双葉町サロンが開催されます。引き続きみなさんの参加をお待ちしております。

双葉町サロン

みんなが復興の主役!

みんなぶく



〔運営〕3.11 被災者を支援するいわき連絡協議会（みんなぶく）

このコーナーではみんなぶくに協力して下さる全50の団体を紹介していきます



みんなぶく会員紹介

第9回 NPO 法人いわき NPO センター



<お問い合わせ>

■ NPO 法人いわき NPO センター

理事長 照井 義勝

所在地

いわき市平字愛谷町一丁目4番地10 桂ビル1階

TEL.0246-35-5411

FAX.0246-35-5413

MAIL:info@iwaki-npo.org

営業時間:9:00 ~ 18:00

■とことん広場

イトーヨーカドー平店4階

10:00 ~ 17:00 定休日なし

NPO 法人はもとより市民活動を行うすべての団体を支援する「中間支援組織」です。運営ノウハウがない、情報交換や交流するための機会がない、運営資金がないといったさまざまな課題に対応する相談窓口となっています。

いわきNPOセンターが提供できるサポートは勉強会、講習会、セミナーの実施でのスキルアップや設立支援、団体向けアンケート調査、活動支援情報の提供と発信などがあります。

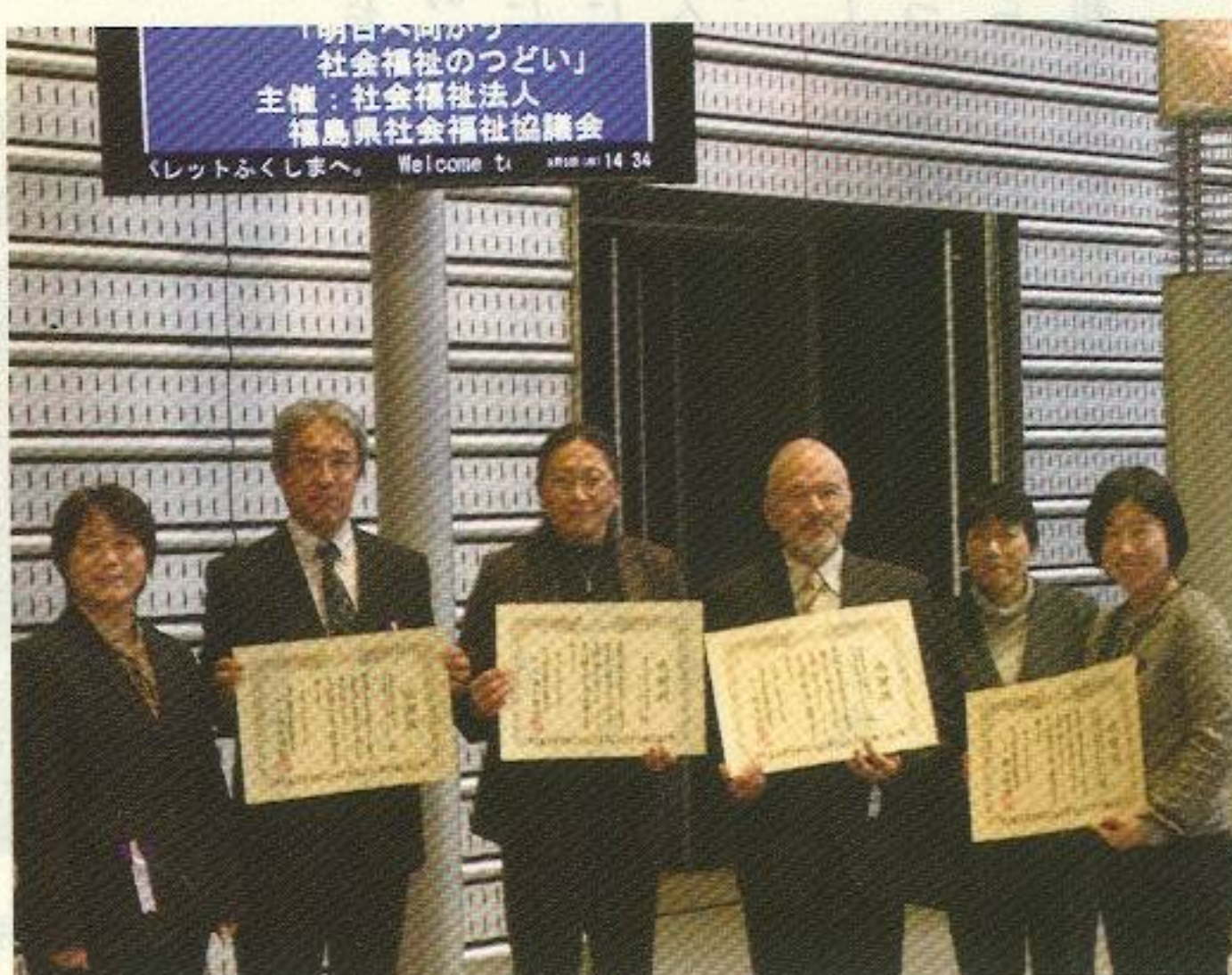
また、震災後から子どもたちの屋内遊び場「とことん広場」をイトーヨーカドー平店4階で実施しています。0~6歳までのお子さんと保護者が対象です。この遊び場に集まる方々の交流の機会として活用してもらうことにより、相互扶助的なコミュニティの醸成につながります。ぜひ、お気軽にご利用ください。



4 団体が感謝状受賞

「一歩一報」を合同で発行してきた、4つのそれぞれの団体が今までおこなってきた被災者支援の活動に対して、福島県社会福祉協議会から感謝状をいただきました。

それぞれの活動はもちろんのこと、この「一歩一報」の発行も評価されての大きな結果だと思います。これを励みに皆さまの一步をお手伝いする情報紙として編集部一同、ますます頑張ります。



中央台暮らしサポートセンター パオ広場

〒970-8047 福島県いわき市中央台高久2丁目26-3 (いわき自立生活センター敷地内)

Tel. 080-3303-4259 (平日10時~17時30分)

Twitter:https://twitter.com/paohiroba



フクシマススム プロジェクト

パオ広場はコードモススムファンドの助成を受けて運営しています



は
お
広
場

サロンフェスタ

2、3Pでも特集されていますが、パオ広場でも趣味の教室に参加している皆さんの成果をより多くの人に見ていただくとうと、サロンフェスタに参加・出展いたしました。生徒さん自身もたくさん足を運んでくれて、他のサロンで作られた作品を見て周っては「今度はこれを作ってみないね」「ここはどんなふう縫っているの?」など、作り方を教えてもらい、会話も弾んでいました。

他のサロンの様子を見学す

るだけでなく、いくつもの教室に参加・体験できたことで、新たな趣味や楽しみを見つけられることもできたようです。

また、自慢の作品を多くの人に見てもらったことで、作品作りへの意欲もさらに増したようです。

春の準備

雪解け、桜、出会いと別れの春。入学式が終わるとパオ広場にもピカピカの新年生が遊びに来てくれるでしょう。

先生が優しいこと、給食がすごく美味しいこと、宿題が大変なこと。毎日が楽しくて、全部に一生懸命で――毎年そんな話を聞いていると、1年生になるのがどんなに待ち遠しかったかが伺えます。

そんな子どもたちに喜んでもらえるよう、広場の花壇や畑も春の準備です。土の中だった球根が芽を出し、そろそろつぼみを開く準備をして

います。そんな中、スタッフが隙間を埋めるようにかわいらしい草花を植えこんでいきます。茶色と緑だけだった花壇が色とりどりの花になり、春から夏へ、広場のいちばん賑やかな時期へ模様替えをしていきます。スタツフの一番忙しい時期でもあります。

そこで、土いじりや園芸に詳しく、花壇の手入れが好きにな方に、ぜひパオ広場で一緒に作業していただきたいと思っています。必要な道具は全て揃っています。もちろんたくさんのお花々を見に来てくださるだけでも大歓迎です。お気軽にパオ広場まで遊びに来てください。

広野～富岡～IC間が 再開通

震災以降、通行止めとなっていた常磐自動車道の広野～IC間、常磐富岡～IC間（16・4キロ）が2月22日に2年11カ月ぶりに再開通しました。

これまで国道6号に集中していた復興車両が分散され、住民の一時帰宅の利便性向上なども期待されます。川内村方面へのアクセスも良くなりますね。ふるさとの桜は今年も綺麗に咲くでしょう！



<まざり～な協力店舗紹介>

喫茶店 レオ

〒979-0201 いわき市四倉町東4-27

TEL 0246-32-2981

営業時間：10:30～18:00 定休日：日・祝日



<レオさんのコメント>

おいしいコーヒーを飲みながら、のんびりゆったりしていたださい。ご近所の方々もお話しの場として活用していますので、どうぞお気軽にご利用ください。運がよければ、旦那さんの紙芝居の上映もあるかもしれません。

※3月に実施したサロンフェスタではテレビで話題の「涙活」を行い、みんなで映像や紙芝居で涙を流しました。

4月の風物詩

お花見

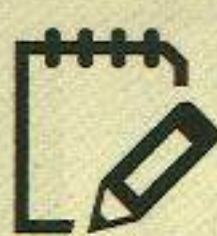


2013.4.12
撮影：西山 栄さん

4月と言えばお花見ですね。花見とは主に桜の花を觀賞し、春の訪れを祝福する日本独自の風習です。桜は日本全国に広く見られる樹木で、その花は春の一時に一気に咲き競い、わずか2週間足らずで散るため、日本人の季節感を形成する重要な風物詩となっています。

可憐な花の美しさが、開花期間の短さと散り際の豪華さにより、いつそう印象づけられ、しばしば人の命の儚さになぞらえられます。

今月の一歩一報の表紙は桜ですね。どれも素敵な場所なのでぜひ、お散歩しながら春の訪れを感じてみてください。



編集スタッフのつぶやき

今月から始まりました、新コーナー「編集スタッフのつぶやき」。かた苦しくない文章で自分なりの何気ない気持ちを綴りたいと思います。

さて今月の表紙は桜スポット紹介ということで、私個人もう何年も花見に行った記憶がありません。なにぶん花より団子派なものですから常に団子を求めてしまっています（笑）。震災から3年が経過した今年度は心を癒すためにも団子だけではなく、花を求めてもいいのかなーと思ったりします。

表紙での紹介以外にもいわき市にはたくさんの桜スポットがあります。私も花探しに出ています。皆さんも自分流のスポット探しに冒険してみませんか？（人見）

【発行元】特定非営利活動法人 3.11 被災者を支援するいわき連絡協議会（みんぷく）

〒970-8047 福島県いわき市中央台高久2丁目26-4 Tel:0246-38-7359 E-mail:info@minpuku.net web:http://minpuku.net

営業時間 9:00～17:45 定休日 土日祝日 【印刷】長瀬印刷株式会社 【校正】吉田隆治