特定非営利活動法人えひめ311

〒790-0871 愛媛県松山市東一万町2 第3森ビル1階 協働オフィス内

070-5515-2217 ehime311@yahoo.co.jp

月~金 10:00~15:00 ※電話、メール、SNSでの相談は随時受付

3.11により四国に避難している方の困りごとをお聞かせください。個人情 報・秘密は守ります。当事者支援団体なので、当事者同士で課題を共有し、一 緒に悩み、これからの暮らしについて一緒に考えましょう。

また、毎月1回第二月曜日の13時~15時は、オンライン交流会、各地で対面 での交流会を実施しています。独自事業での健康診断や帰省旅費支援、情報 提供等も行っておりますので、いつでもお問い合わせください。随時、SNSで 情報発信しています。愛媛県松山市の道後方面に事務所を置き、平日10時~ 15時オープンしています。相談事だけでなく、楽しいおしゃべりも歓迎です。 お菓子とお茶をご用意しておりますので、お気軽にお越しください。







NPO法人つなぎteおおむた

※来所される際は、必ず事前にご連絡をください。

〒836-0841 福岡県大牟田市築町3-14 まつぐビル2階

080-7980-9295

fukuokasoudan2022@outlook.jp

火・木・土(祝日、年末年始を除く) 10:00~16:00

今年度から、北部九州4県(福岡・佐賀・長崎・熊本)を担当させていただき ます。ご相談対応については、まずはゆっくり・しっかりお気持ちをお聞きする ことでよいのか、それとも具体的なアドバイスのできる専門機関等への早急 な繋ぎが必要なのかをご本人と確認しながら進め、ご相談いただいた内容が 解決するまでの伴走を心がけています。

また、拠点での定期的な(週3日)相談以外に、各県、任意の会場で「相談・交 流会」も行います。懐かしい故郷の言葉でおしゃべりしあうひと時です。これら の情報は隔月発行の拠点情報紙「ふく・ふく通信」でご案内しています。通信 がまだご自宅に届いていない方は、お知らせください。すぐにお送りします。

3.11からつながるみんなの家『まあや』 (受託団体: 『うみがめのたまご』 ~3.11ネットワーク~)

〒880-0014 宮崎県宮崎市鶴島2-9-6 みやざきNPOハウス304号

0985-25-2810/090-9402-1990

火~土(祝日、年末年始を除く) 10:00~16:00 ※来所対応は、火・木・土曜日の12:00~17:00

長年親しまれてきたパストラル柳丸 (宮崎市柳丸町)から、みやざきNPOハ ウス (同市鶴島) に移転しました。来所者用駐車場もありますので、お気軽にお 越しください。

生活の中での困りごとや悩みなどのご相談も受け付けています。愚痴やう れしいご報告なども歓迎です。来所、電話、fax、メールで対応しているほか、 FBページやインスタグラム、LINEへのコメントでも構いません。

新型コロナウイルスの感染が落ち着かない中、交流会も開けていませんが、 「〇〇出身の人と話がしたい」「女子会や男子会がしたい」などのご要望にも、 でき得る範囲でお手伝いします。こちらもお気軽にお申し出くださいね。





福島県外で 避難生活を送られている皆さまへ

各拠点では、皆さまの日頃の不安やお悩みご と、今後の生活に向けた相談対応や、避難されて いる皆さま同士が交流できる場を設けるなど、 さまざまな活動を行っています。

皆さまのお話を伺い、一緒に考え、皆さまが安 心して暮らしていくことができるよう、お手伝い していきます。

お手伝いできることがありましたら、ぜひ一 度、お近くの生活再建支援拠点(相談窓口)へご 連絡ください。

お待ちしています。

※生活再建支援拠点は、福島県の「福島県県外避難者への 相談・交流・説明会事業」を一般社団法人ふくしま連携復 興センターが受託し、各地の支援団体の協力により運営 しています。

〒990-0828 山形県山形市双葉町2-4-38 双葉中央ビル3階

023-674-0606

soudan@amill.org

月~金(祝日休) 9:00~17:00 ※来所対応は月·火·木

ここふく@やまがた相談支援室では、皆さんから相談を受付けた際には、お気 持ちに寄り添い、お話をしっかりと聞くことを日頃から心がけております。遠方 の方は電話、メール、FAXでも受付けておりますのでお気軽にご相談ください。

今年度は、皆様のお住まいの地域に相談員がおじゃまし、山形県内の各地域 で交流会を開催します。健康や食事に関する講座や、ハンドメイド交流会を予定 しております。開催地域の皆様には、事前にチラシなどでお知らせをしますの で、ぜひご参加ください。また、オンライン交流会では、関東地域の避難者の皆様 との交流も予定しております。多くの方々と出会える日を楽しみにしています。



一般社団法人ふうあいねっと

※来所される際は、必ず事前にご連絡をください。

〒310-0851 茨城県水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館 住所

070-3182-4044 TEL.

fuai.soudan@gmail.com

火・水・木 9:00~16:00

東日本大震災・原発事故の影響により茨城県に避難されているみなさんの 暮らしや交流のサポートのために2012年に発足しました。現在、当事者団体 や茨城県内のNPO、専門機関などにより構成されています。

「ふうあいおたより」の発行(3回/年)、交流会の企画・運営、悩みごとの相 談(よろず相談)などを中心に活動しています。とくに、ご相談がなくても、お しゃべりをしにという感じでいつでも事務局にお越しください。

茨城県で安心した生活を送っていただくために、丁寧に関係をつむぎなが ら、みなさんと共に良いと思う道を歩んでいきたいと思っています。

福玉相談センター

(受託団体:特定非営利活動法人埼玉広域避難者支援センター)

〒330-0061 埼玉県さいたま市浦和区常盤6丁目4-21 ときわ会館1階 住所

0120-60-7722

fukushima_soudan@yahoo.co.jp

相談日 月・水~金9:30~16:30

福玉相談センターは、相談者の言葉を丁寧に聞き、その方のニーズに対応す るよう心がけています。また、メールでの相談は随時行っており、折り返し丁寧 な連絡・対応するようにしております。

希望の多い健康に関する講話や情報提供を毎年継続して開催しておりま す。ぜひご参加ください。

コロナが落ち着きましたら、コーヒーでも飲みながらゆったりとお話しませ んか。お待ちしております。









東日本大震災・山梨県内避難者と支援者を結ぶ会

住所 〒409-3803 山梨県中央市若宮49-7

090-3088-4749 TEL• Mail musubukai@ycca.jp

月~金(祝祭日を除く) 9:00~17:00

~山梨県及び長野県で避難生活を送られている皆様へ~

皆様の「生活再建支援拠点」として、山梨と長野を担当エリアとして活動し ています。山梨県では、官民で協働しながらの日常の相談対応、全県避難者交 流会(1回/年)・中央市在住者を中心とした地域別交流会の開催、各種団体 からの招待イベント情報の提供と参加促進等により、孤立防止と交流機会の 提供に取り組んでいます。アンケートや日常の交流を通じて支援ニーズを把 握し、伴走型の支援により生活の安定に向けた個別サポートを行っています。

長野エリアにおいても、これまでの活動ノウハウを生かし、上田市を中心と した交流会の開催に取り組んでいます。お気軽にご活用ください。



特定非営利活動法人レスキューストックヤード(ふくしま支援室)

※来所される際は、必ず事前にご連絡をください。

〒461-0001 愛知県名古屋市東区泉1-13-34 名建協2階

052-212-8155 fksm@rsy-nagoya.com

月~金(祝日を除く) 10:00~18:00

相談窓口では、避難者からの話をシッカリ傾聴し、思いを受け止めて解決に 繋げていきたいと思っています。これまで相談窓口には原発ADRや避難者登 録、家庭問題が寄せられ、行政や専門家に繋ぐなどの対応を図りました。

地域交流会では、避難されている方の要望に基づき、岐阜県では健康不安 への対応を、三重県においてはADR相談会などを開催してきました。また、戸 別訪問では一人ひとりのご要望や生活状況を伺い、孤立防止と寄添った対応 を目指しています。皆様どうぞ、お気軽にご連絡ください。

滋賀•京都

一般社団法人なごみ

※来所される際は、必ず事前にご連絡をください。

〒600-8833 京都府京都市下京区西酢屋町10

080-4405-3503 info@fucco-nagomi.com

相談日 月~土(原則として日祝を除く) 10:00~17:00

一般社団法人なごみでは、専門知識が必要な福祉的な相談から、家族に関 する悩み、日常のちょっとした困りごとのご相談をはじめ、起業に関すること、 税務・法務に関するご相談も応じています。避難してきて一番困るのが「どこ に相談すればよいのか、土地勘や知人が少ないのでわからない」こと。その最 初の相談をお受けしています。

また、日頃、とっても頑張っているけれどやっぱり時々疲れてしまう、自分だ けのゆっくりした時間も欲しいという時には、お茶会やクラフトを通じた交流 会にご参加いただけます。多くを語らなくても、なんだかほっとする…また明 日からちょっと頑張れる…そんな非日常の時間も大事にしています。



福島県県外避難者相談センター「ここさこ」 (受託団体:静岡県公認心理師協会)

〒420-0068 静岡県静岡市葵区田町1丁目70-1 静岡県青少年会館内

0120-42-2828/054-275-2828 fukushima.katei@gmail.com

火・水・金 9:00~16:30

「ここさこ」という愛称は、福島弁で、手招きをして「さあ、こっちにおいで!」と いう意味合いで、立ち上げ当初、避難者の方々に名づけていただきました。ふ るさとを離れて暮らす皆さまが、親しみをもち、気軽にいらしてくださいます ように、という願いを込めています。相談者さまの気持ちに寄り添うことを大 切にしながら、一緒に解決方法を探っていくことを心がけています。

また、必要に応じて、より専門的なサポートが受けられるよう関係機関との 橋渡しの役割も、丁寧に行っています。交流会は年1回程度(令和4年度は2 回)開催しています。内容も演奏会、専門家の講演会など毎回趣向を凝らして 計画しています。まずはお気軽にご連絡ください。





ひろしま避難者の会「アスチカ」

〒733-0003 広島県広島市西区三篠町2丁目15-5

0120-24-2940

fukushima.seikatsu.hir@gmail.com

月・水・土 10:00~16:00 ※祝日休み

広島拠点では相談をお受けする際、お話をしっかりと伺うようにしていま す。当事者が相談員をしているので話しやすい気持ちになっていただけるよ う心を配り、関係機関と協力して相談対応をしています。今年度は戸別訪問も 行っています。

また、拠点には交流スペースを設けており、避難者と地域の方が出会う場に なっています。昨年からは島根・広島・山口に避難されている方へ『結』を発行 し、支援情報等の提供を行っています。さらに今年は当会のLINE公式アカウン トも開設しました!友だち登録いただければ、いつでもお問い合わせ、ご相談 をお受けできます。友だち登録は下のQRコードからお願いします。



