



双葉町の伝統行事「ダルマ市」開催

特集 自治会・社会福祉協議会の活動



＜第9号＞

■発行日
平成26年2月1日

■発行元
3.11被災者を支援する
いわき連絡協議会

〒970-8047
福島県いわき市中央台高久
2丁目26-4
Tel 0246-38-7359
E-mail info@minpuku.net
web http://minpuku.net

※ダルマ市の記事はP8をご覧ください

一歩一報は以下の5団体の情報が載っています

平 ぶらっと
小名浜 小名浜交流サロン
勿来 なこそ交流スペース
中央台 パオ広場 みんなく



いわきまごころ双葉会 (双葉町広域自治会)

会長 岡田常雄
事務局長 大橋庸一
会員数 110世帯
いわき市泉町滝尻神力前23
三共ビル2F
☎0246-84-6245
※常駐はしていません

い
わ
き
市
内
に
は
約
1
6
0
0
人
の
双
葉
町
民
の
方
が
住
ん
で
い
ま
す
。借
り
上
げ
住
宅
に
入
居
の
方
の
孤
立
化
が
心
配
。そ
ん
な
思
い
で
自
治
会
を
発
会
し、「い
わ
き
ま
ご
こ
ろ
双
葉
会」と
な
り
ま
し
た。

昨
年
1
月
よ
り
活
動
を
開
始
し、2
ヶ
月
に
1
回
の
例
会、婦
人
部
も
同
年
3
月
に
立
ち
上
げ、
料
理
教
室、イ
ベ
ン
ト
へ
の
出
店
な
ど
を
行
っ
て
お
り
ま
す。ダ
ル
マ
市
に
も「ま
ご
こ
ろ
食
堂」と
し
て
出
店
し
ま
し
た。直
接
顔
を
見
て
話
を
す
る
個
別
訪
問
を
重
視
し、住
民
の
方
と
の
交
流
が
深
め
ら
れ
て
い
ま
す。

こ
れ
か
ら
は
例
会
を
進
化
さ
せ
よ
り
よ
い
も
の
と
し
て
い
き、他
団
体
と
の
情
報
交
換
を
い
っ
そ
う
強
め
て
い
き
ま
す。み
ん
な
で
一
緒
に「心
の
復
興」を
目
指
す
の
が
事
務
局
長
の
大
橋
さ
ん
の
願
い
で
す。

お
近
く
に
い
ら
っ
し
や
る
双
葉
町
民
の
方
に
向
い
わ
き
ま
ご
こ
ろ
双
葉
会
を
知
っ
て
い
る
？と
お
声
か
け
し
て
み
て
く
だ
さ
い。

今月のいっぽ
vol.8

社会福祉協議会、 広域自治会のうごき



交流サロン活動の一例（沼ノ内雇用促進集会所 ウルトラマン基金「ヒーローキャラバン」への協力。 ©円谷プロ 子供たちが大喜び） / いわき市社会福祉協議会

「社会福祉協議会（社協）」 とは？

民間の社会福祉活動を推進することを目的とした営利を目的としない民間組織です。

地域のボランティアと協力し、高齢者や障がい者、子育て中の親子が気軽に集える「サロン活動」を進めているほか、社協のボランティアセンターではボランティア活動に関する相談や活動先の紹介など、地域の福祉活動の拠点としての役割を果たしています。

（社会福祉法人全国社会福祉協議会ホームページより）

いわき市、また近隣の町村の社協では、これらの福祉サービスの他に震災によって被災した方々への支援（民間借り上げ住宅への戸別訪問、交流サロン運営、仮設住宅支援など）を継続して行っています。

「広域自治会」とは？

震災後いわきへ避難されている出身地で、みずから住民組織を結成しているのが広域自治会です。いわき市には現在、富岡町、双葉町、浪江町の自治会が発足し、主に民間借り上げ住宅（アパート）や「ワンク」にお住いの方を中心にネットワークが広がっています。自治会ではそれぞれが町民が気軽に集まれるイベントの企画や、訪問等も行っていますので、各自治会とのつながりを持つことで、ご出身の町の方々と交流の機会も増えていくようになります。

なみえ絆いわき会 （浪江町広域自治会）

▼「なみえ交流館」の開設・運営
2013年7月に開設。ぐるりんこ隊のメンバーが常駐し、どなたでもお立ち寄りいただける交流スペースです。浪江町の健康福祉課と協働で毎月定期的にメゾボディ操教室と口コモチ操教室を開催しています。

▼ぐるりんこ隊による借り上げアパートへの声掛け訪問活動
浪江町はいわき市に仮設住宅がないため、会員約300世帯の借り上げ住宅に避難する町民宅への訪問活動を行っています。いわき市内を7ブロックに分け、担当地域を隊員が訪問しています。

交流館のイベントは浪江町のみならず、他、どなたでも自由に参加いただけます。



◆大波会長より浪江町のみなさんへ「健康なくして得るものなし」。まずは健康でいましょう。交流館には常駐で人がいますのでいつでもお立ち寄りいただけます。ぜひ一度お越しください。

すみれ会 （富岡町広域自治会）

会長 大波大久さん
運営体制 25名（役員11名、ぐるりんこ隊14名）
会員数 約300世帯、600名

なみえ交流館（10:00～16:00月曜定休）
いわき市常磐上矢田町叶作13-3
（郷が丘マンマ・マリイ近く）
☎0246-84-6740
お知らせ 3月22日（土）に、二本松市で行われる「3・11復興のつどい」に参加するためいわきからバスが出ます。参加されたい方、詳細をお知りになりたい方はお電話でご連絡ください



会長 田中美奈子 会員 80世帯（約160名）
☎090-4550-5080
住所は個人の家のため事前に電話連絡をお願いします

○ 広野町社会福祉協議会

▼老人福祉センターの管理運営、支援・援助・配色などのサービス
▼事業生活支援相談員事業
▼デイサービスセンターの管理運営
▼通所介護、支援事業
▼サポートセンターひろののの高齢者サポートセンター運営事業

どんなことでもお気軽にご相談ください。介護関係のことでしたら地域包括センターが対応いたします。

○ 大熊町社会福祉協議会 いわき連絡所

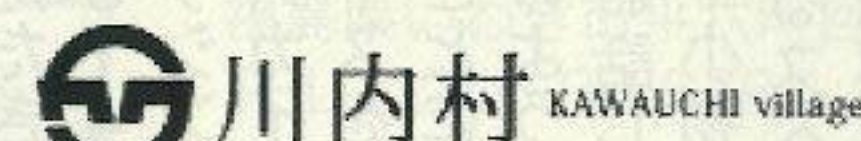
主な活動は町民の安否確認、サロン活動、高齢者外出支援事業などです。他にも人と人との絆、仮設住宅、借り上げ住宅にお住まいの町民の生活支援、町民の自立支援を行っています。

◆吉田所長から町民のみなさんへ生活上で何かお困りのことがありましたら、どんなことでも気軽に電話ください。またいわき市へ転入された方、いわき市内で住所の変わった方は必ずコールセンター（☎0120（26）3844 通話料無料）まで一報ください。

○ 川内村社会福祉協議会

地域の仲間づくり、出会いづくりの場として、各地区で2カ月に1回、ふれあい・いきいきサロンを開催しています。開催日は毎月の広報「わうち」でお知らせしています。

また、退院などの緊急時に車椅子・ベッド・床ずれ防止マットを無料で貸し出しています。移動の困難な方には、福祉車両の貸し出し（ガソリン代実費）も行っています。



会長 遠藤雄幸
双葉郡川内村大字下川内字坂シ内133-5
☎0240-38-3802
http://www.kawauchimura.jp/guide/social/guide.html



相談員によるスキルアップ研修会（物づくり編）



事務局長 松本 和也
職員数 34名（会津美里町嘱託・臨時職員含む）
いわき市平上山口字小喜目作34-1
双葉町サポートセンター「空の家」内
☎0246-38-8680



会長 遠藤智 事務局長 大和田真
正職員・臨時の職員合わせて23名

双葉郡広野町中央台一丁目4番地の1
広野老人福祉センター内
☎0240-27-2789
E-mail:hironosyakyou2789@poplar.ocn.ne.jp

地域包括センター
双葉郡広野町下浅見川字桜田119-5
☎0240-28-0152



生活支援相談員 11名
応急仮設住宅地域高齢者等サポート
拠点事業担当 3名

いわき市好間工業団地1番43号
フリーダイヤル 0120-26-5671
☎0246-36-5671（代表）（8:30～17:15）
FAX.0246-36-5672
E-mail:okuma_syakyo_iwaki@yahoo.co.jp



日	月	火	水	木	金	土
						1 予約受付 開始 10:00 ~
2	3	4 傾聴の日 10:00~15:00	5 休	6	7 健康運動教室 10:30~12:00	8 双葉町民の集い 10:30~12:30
9	10 シルバーハビリ 体操 10:30~11:30 デッサン教室 13:00~15:00 50円	11 傾聴の日 10:00~15:00	12 休	13 無料健康チェック 13:00~15:00	14 健康運動教室 10:30~12:00	15 囲碁・将棋の日 10:30~
16 初めての オカリナ 13:00~15:00 *申込制 500円	17 タブレット講習会 10:30~12:30	18 傾聴の日 10:00~15:00 就職相談会 13:00~15:00	19 休	20 ノクシカタ 刺しゅう教室 13:00~15:00 *15名 500円	21 健康運動教室 10:30~12:00	22 榎葉町民の集い 10:30~12:30
23	24 デッサン教室 13:00~15:00 50円	25 傾聴の日 10:00~15:00	26 休	27 無料健康チェック 13:00~15:00	28 健康運動教室 10:30~12:00	

- 10日、24日「デッサン教室」：4B鉛筆をご持参ください
- 16日「初めてのオカリナ」：オカリナをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は、+500円でプラスチック製のものをご用意いたします。申し込みの際にお知らせください
- 17日「タブレット講習会」：行政から配付されたタブレットやデジタルフォトフレームをお持ちの方に、使い方をアドバイスします
- 20日「ノクシカタ刺しゅう教室」：裁縫道具をご持参ください
- 毎週金曜日「健康運動教室」、10日「シルバーハビリ体操」：動きやすい服装と飲み物をご持参ください

[案内MAP]



交流スペース ぶらっと

〒970-8026
 福島県いわき市平六町目 6-2 イトーヨーカドー 2階
 TEL. 0246-38-6785 FAX. 0246-38-6786
 ブログ: <http://ameblo.jp/sniwaki/>
 営業時間 10:00 ~ 19:00
 定休日 毎週水曜日

〔運営〕NPO 法人 シャプラニール
 =市民による海外協力の会
<http://www.shaplaneer.org/>

*転居等に伴い、住所の変更がある方はご一報ください。引き続き情報紙を送信いたします。お気軽に「交流スペースぶらっと」までご連絡ください。

交流スペース
ぶらっと

〔運営〕NPO 法人 シャプラニール=市民による海外協力の会



総勢 130 名の方が集まりました

大盛況！毎年恒例
ぶらっとクリスマス会を開催

平成25年12月21日(土)好間公民館で毎年恒例の「ぶらっとクリスマス会」が開催されました。

総勢130名の参加者、ボランティアの方々にご来場いただき、とても賑やかなクリスマス会になりました。ボランティアの皆さんが作ったチヂミやとん汁、炊き込みご飯に舌鼓をうちながら富岡町のよさこいやウクレレ

ノクシカタ
刺しゅう教室

2月20日(木)にバングラデシユの伝統刺しゅう「ノクシカタ」の教室を開催します。ノクシカタの「ノクシ」はデザイン、「カタ」がタオルケットやブランケットを表し、ベンガル語で「デザインした布」という意味です。講師は「ぶらっと」の



「ぶらっと」移転のお知らせ

2011年10月にラトブ2階に開設した「ぶらっと」も、2012年4月にイトーヨーカドーに移り、計2年4ヵ月になります。避難されている方だけでなく、いわきのみなさんにも自由に集っていただき、ここで新たな交流を深めてみませんか？

現在の「ぶらっと」は3月末まで、新しい「ぶらっと」は4月上旬開設予定です。詳しい営業時間や定休日などは、詳細は次号で改めてお知らせいたします。移転後の「ぶらっと」もどうぞ宜しくお願いいたします。



日 月 火 水 木 金 土

毎週月曜日は民生委員さんが
来ています。(ただし、第5月曜・祝日は除く)予約受付
開始
10:00 ~

2	3	4	5	6	7	8
	相双地域交流サロン 茶話会 (リスボサロン) 13:30~15:00		休			アクセサリ 作り教室 13:00~15:00 300円
9	10	11	12	13	14	15
	相双地域交流サロン 茶話会 (リスボサロン) 13:30~15:00	岡小名(小名浜宿舎) サロン バレンタインチョコ作り 10:00~	休	就職相談会 (リスボサロン) 13:30~15:30 泉・小名浜地区交流会 (小名浜公民館) 13:30~	ヴィクトリアン風 ポーチ作り教室 (リスボサロン) 10:30~15:30 *予約制	オカリナ演奏と 体験会 (リスボサロン) 13:00~
16	17	18	19	20	21	22
	相双地域交流サロン 茶話会 (リスボサロン) 13:30~15:00	折り紙教室 (リスボサロン) 13:00~	休	園芸教室 (リスボサロン) 13:30~予定 *予約制 8名 500円	編み物教室 (リスボサロン) 10:30~15:00 *予約制 8名 400円	
23	24	25	26	27	28	
	相双地域交流サロン 茶話会 (リスボサロン) 13:30~15:00	相双地域 コミュニティサロン (古海屋1Fロビー) 13:30~	休	エコクラフト教室 10:30~15:00 *予約制 5名 600円		

★教室参加予約に
ついてのお知らせ

- ・予約開始日は、毎月1日です。
- 小名浜地区交流サロンに直接お越しください
(予約開始日が休みの場合は、休み明けから受け付けます)
- ★本人のみの受付です
- ★参加費は前払いです
(材料の準備等の関係上、キャンセルしても返金することはできません)
- ★原則、おひとり様1教室です
(教室開催5日前になっても定員に達してない教室がある場合は、
2つ目以上の申し込み可能です)

[案内MAP]



小名浜地区交流サロン

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字蛭川南 5-6
タウンモールリスボ内2階 TEL.080-8205-7084
営業時間 10:00 ~ 16:00 定休日 水曜日特定非営利活動法人 ザ・ピープル
TEL.0246-52-2511 FAX.0246-38-9538小名浜地区復興支援ボランティアセンター
〒971-8169 福島県いわき市小名浜南君ヶ塚町 14-2
TEL/FAX.0246-92-4298

小名浜地区交流サロン

〔運営〕特定非営利活動法人 ザ・ピープル



子どもたちによるオカリナ発表会



人出が賑わうふれあいカフェ

東京都足立区社会福祉協議会の主催で
学生たちによる「ふれあいカフェ」を開催！

昨年12月に東京都足立区の
社会福祉協議会の主催で「ふ
れあいカフェ」を開催しまし
た。足立区のボランティアの
学生が準備・接客・後片付け
まで全て行いました。

お茶を出しながら交流する
というもので「ハンドマッ
サージ」や「絵手紙」、「折り
紙」と幅広い年齢層に対応で
きるワークショップの場も設
けられました。

初めは参加者の多くが中高
年だったので、主にハンド

マッサージや絵手紙などをし
ながら学生たちと楽しく会話
をして過ごしていました。途
中、毎月第3土曜日に交流サ
ロン内で開催している「オカ
リナ演奏と体験会」の参加者
によるオカリナ発表会があ
り、カフェの席がほとんど埋
まってしまいう状態が続きまし
た。

参加者の子どもたちは「折
り紙」のコーナーにとっても夢
中になっていました。

今回の学生ボランティアは

最近結成されたチームです。
交流のためのワークショップ
はそれぞれ担当者が決まって
いて、この日のために練習を
重ねてきたそうです。準備・
片付けも協力し手早くきれい
に行っていました。

最後に、「来た人が喜んで
くれてうれしかった」「自分
たちが元気をもらった」「ま
たやりたい」とのコメントが
あり、学生たちも、社協の担
当者も充実した様子でした。

楽しく過ごせた
ぼくとわたしの
海辺のクリスマス

毎年恒例の「ぼくとわたしの
海辺のクリスマス」が昨年
末に開催されました。今回は、
前年よりも多くの親子からの
申し込みがあり、参加者数が
倍になりました。

会場内での司会や進行、プ
ログラム内容に関しては、ボ



熱気あふれる楽しさで盛り上がる会場

ランティア団体の「絆ジャパ
ン」が担当してくれました。
会場には、大きなクリスマ
スツリーやプレゼントボックス
の山、巨大サンタクロース
などの飾り、テーブルの上に
は、パルスシステムから提供し
てもらったたくさんのお菓子
や飲み物、さらにライブケア
から提供のあったフラワアー
レンジメントを飾りました。

紙芝居や舞台演技、参加者
全員でダンス披露、サンタク
ロースからのプレゼント配り
など、イベント内容は盛りだ
くさんでした。最後に参加者
が持ちよったおもちゃの交換
会をして無事に終了すること
ができ、全員が一丸となった
楽しいクリスマス会でした。

日	月	火	水	木	金	土
						1 予約受付 開始 10:00 ~
2 休	3 第38回 全体会議 19:00~	4 岩間町サロン 10:00~15:30	5	6 教室申込締切 シルバーリハビリ 体操 13:30~15:30 第3回実行委員会 19:00~	7	8
9 休	10 就職相談会 10:30~12:00	11 岩間町サロン 10:00~15:30	12 浪江町サロン 13:30~15:30 傾聴ボランティア 13:30~15:30	13	14 絵手紙教室 10:00~12:00 10名150円	15
16 休	17	18 岩間町サロン 10:00~15:30	19	20 つるしびな教室 13:00~16:00 * 10名790円	21 折り紙教室 10:00~12:00 13名100円	22
23 休	24	25 岩間町サロン 10:00~15:30	26 押し花教室 10:00~12:00 園芸教室 13:30~15:30	27 双葉町サロン 10:00~12:00 つるしびな教室 13:00~16:00 * 15名665円	28	

- 6日(木) シルバーリハビリ体操 持参するもの: タオルと飲料水 定員 10名
- 14日(金) 絵手紙教室 参加費 150円 題材: 野菜 定員 10名
- 20日(木) つるしびな教室(初心者コース) 参加費 790円
持参するもの: 裁縫道具、定規、鉛筆 題材: 宝袋 定員 10名
- 21日(金) 折り紙教室 参加費 100円 題材: 春のお花 定員 13名
- 26日(水) 園芸教室 参加費: 500円 題材: 水耕栽培 定員 10名
押し花教室 参加費 500円※初回のみ 定員 10名
- 27日(木) つるしびな教室(経験者コース) 参加費 665円
持参するもの: 裁縫道具、定規、鉛筆 題材: 草履 定員 15名

[案内MAP]



なこそ交流スペース / なこそ復興プロジェクト
特定非営利活動法人
勿来まちづくりサポートセンター

〒974-8223

福島県いわき市佐糠町東1丁目19-5

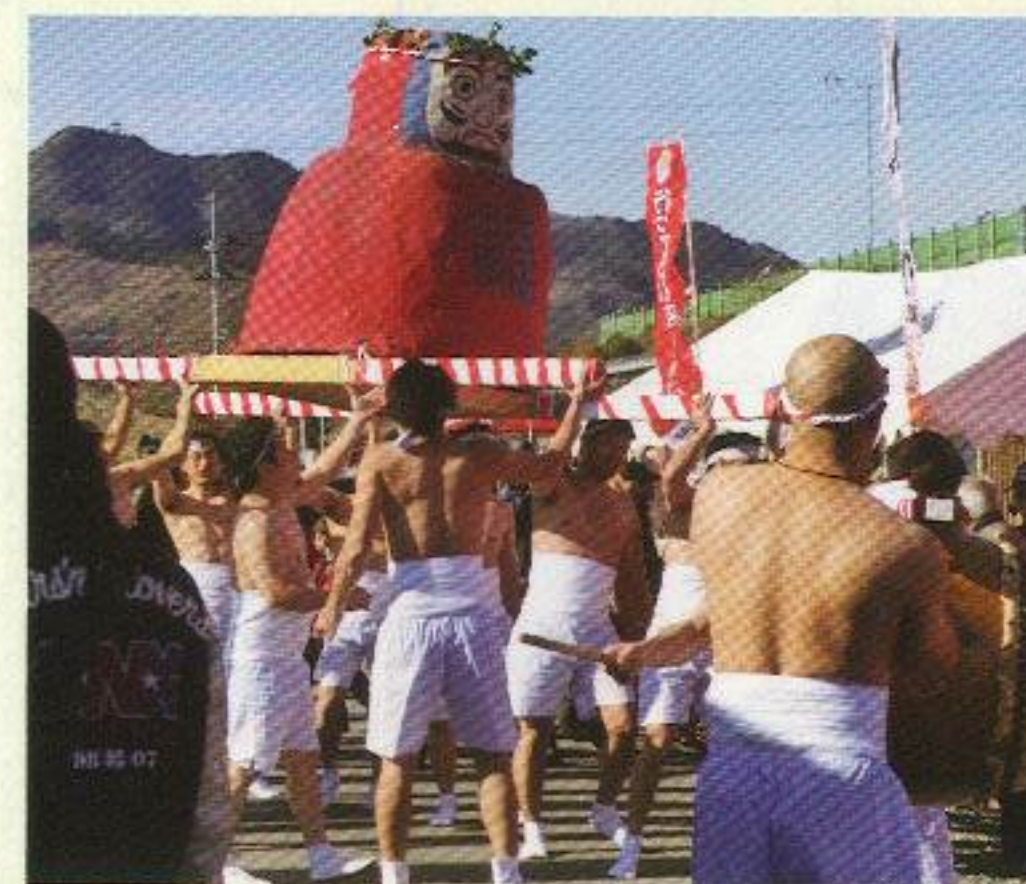
TEL: 0246-63-5055 FAX: 0246-63-5056

営業時間 10:00 ~ 16:00 定休日 毎週日曜日

<http://nakoso.net>

なこそ交流スペース

〔運営〕なこそ復興プロジェクト



いわき市南台にある双葉
応急仮設住宅イベント広場
で「双葉町タルマ市」夢ふた
ばー明日に踏み出せ! in 南台
」が1月11、12日に開催さ
れました。
女宝財踊りや相馬流山、こ
ども神輿など様々な催しも
が盛りだくさんでした。
なこそ復興プロジェクトも
出店させていただき、コー
ヒーとおしるこの販売をし
ました。
双葉町の方々の元気な姿を
拝見し、様々な立場でありな
がらも行動している姿がとて
も印象的でした。

双葉だるま市



今回は歩行者安全模範講習
会。いわき南警察署の交通安
全課、県警本部交通企画課の
方々の指導のもと「わたり
ジョーズ君」をみんなで体験
してみよう!ということで開
催されました。
スクリーンなどで参加者が
実際に体験することができ、
注意点など体験結果ができ
ます。いい話を聞けたと参加
者は大変喜んでいました。

歩行者安全模範
講習会なこそ希望アートフェス2014
~つなごう 未来へのバトン~

地域の子供たちと一緒に
アートのワークショップをしてみよう!

開催日時 3月9日(日) 8:30 受付開始
参加費 500円 ※巡回バスあり

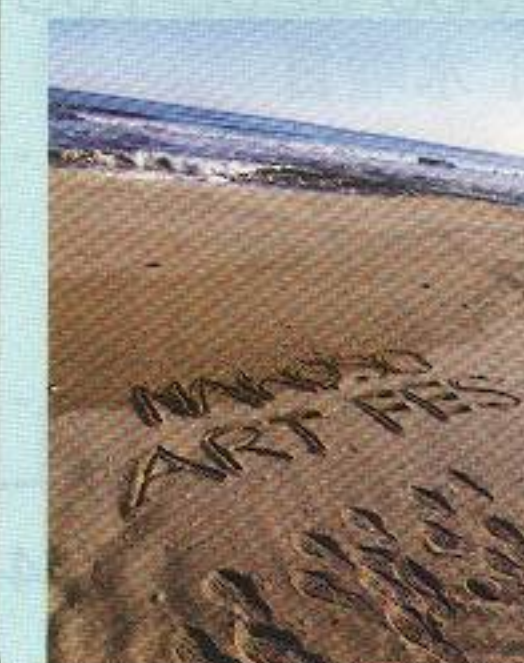
- ◆小浜町 海岸清掃を兼ねて流木などの
アート素材の収集
- ◆岩間町 砂浜で流木アート&砂のアート
- ◆錦須賀 防潮堤に絵を描く
- ◆勿来市民会館 折り紙アート

同時開催

勿来市民会館

「味じまんなこそ希望カレー祭り
~おいしいカレーを食べちゃいま
SHOW~」

カレーを基本とした個性豊かな食べ
物がふるまわれます。写真パネル展
や手作りバザーも開催します。



www お知らせ

日頃からなこそ復興プロ
ジェクト、なこそ交流スぺー
スの活動にご協力をいただき
誠にありがとうございます。
さて、大変嬉しいお知らせが
あります。平成26年4月、平
成27年3月まで継続すること
となりました。
今後ともスタッフ一丸と
なって頑張っていきたいと思います。
よろしく願います。



〔運営〕3.11 被災者を支援するいわき連絡協議会 (みんぷく)

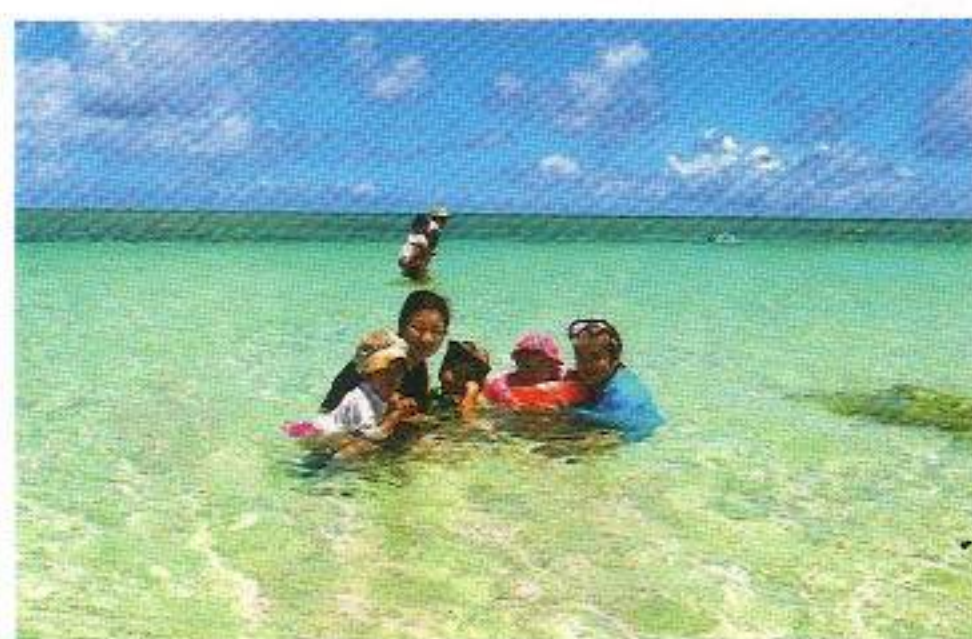


みんぷく会員紹介

第7回

NPO 法人 いわき放射能市民測定室たらちね

このコーナーではみんぷくに協力して下さる全 50 の団体を紹介していきます



現在第 24 次保養を募集中
2014 年 4 月 17 日～4 月 26 日 (予定)

NPO 法人 いわき放射能市民測定室たらちね

- ◆住所: 971-8162
いわき市小名浜花畑町 11-3
- ◆営業時間: 10:00～16:00
- ◆休業日: 土・日・祝祭日
- ◆TEL/FAX: 0246-92-2526
- ◆HP: <http://www.iwakisokuteishitu.com/>
- ◆Email: tarachine@bz04.plala.or.jp



原子力発電所の事故による広範な放射能被害のもとで不安な生活を強いられているわたしたち自身が、よりよく、より強く、生きていくために設立しました。食料に内在する放射能を地域住民の求めに応じて測定し、より安全な食生活を送るための材料としての測定データを提供。また、人体への内部被曝を地域住民の求めに応じて人体の全身放射能測定により検査して安全でのびやかな生活をしていただく目安にもしていただいています。

NPO 法人 沖縄・球美の里とも連携して沖縄県久米島を訪れ子供たちの健康回復のため、のびのび遊んでいた保育プログラムにも力を入れています。



12月27日(金)、三井生命様から第40回植木プレゼントとして、いわき自立生活センターとみんぷくにアベリアを50本頂きました。職員もくわを使って作業を手伝い、1本1本丁寧に植えました。植えたアベリアは道路側からも見えます。

数日前には永崎小学校にアベリアとキンシバイを30本ずつ、合わせて60本プレゼントしました。アベリアはスイカズラ科別名ハナツクバネウツギと言います。6月頃から11月末頃まで長い間咲き続け、小さなピンク色の花をつけます。道路沿いなどに植えてあることが多い花だと思ひます。花を咲かせてくれるのがとても楽しみです。



第40回 植木プレゼントでアベリアを頂きました

中央台暮らしサポートセンター パオ広場

〒970-8047 福島県いわき市中央台高久 2 丁目 26-3 (いわき自立生活センター敷地内)
Tel. 080-3303-4259 (平日 10 時～17 時 30 分)
Twitter: <https://twitter.com/paohiroba>



いわきサンシャインマラソン



パオ広場で大内宿の雪まつりに行っている 2 月 9 日(日)、いわき市内では第 5 回いわきサンシャインマラソンが開催されます。今年は増田明美さんらゲストを迎え、1 万人もの規模で、全国各地からの参加者がいわき市内を疾走します。海が見えるコースを、フルマラソン 70 歳以上の部から、

低学年では 2 km の親子の部まで、様々な世代で参加できる大会になっています。大会当日は交通規制がされますが、応援者の臨時駐車場やシャトルバスが運行されます。選手たちの頑張りに、沿道から声援を送ってみてはいかがでしょうか? シャトルバスの運行時間、コースなど、大会の詳細は、いわきサンシャインマラソンの公式ホームページでご確認ください。
<http://www.iwakim-marathon.jp/>

スターウォッチング 2014

スターウォッチングとは、全国各地で同じ時期に同じ星を観察し、見える星の明るさによって大気の状態を調査するという、市民参加型の全国活動です。残念なことに事業仕分けの結果に基づき予算が廃止されましたが、現在も団体・個人の連携により実施されています。ここ高久にも「いわき天文同好会」があり、今年もいわき市との連携で、1 月 25 日に高久公民館で観察が行われました。天文や望遠鏡についての説明や質問会から始まり、冬の代表的な星座「おうし座」にある「すばる(プレアデス星団)」「観測(冬の星座)や、望遠鏡による惑星、星雲・星団の観望を行いました。冬の寒い時期には、夜中の観察はつらいかもしれませんが、年に 2 回、夏にも開催されますので、興味のある方は参加されてはいかがでしょうか?

パオ広場のバレンタイン

また、「いわき天文同好会」では、参加者を随時募集しています。ご希望の方は 0246(31)0541 まで。

バレンタインデーが近づくと、男の子も女の子もなんだかそわそわします。今は女の子同士でチョコを交換する子が多くて、かわいくラッピングした手作りチョコをいっぱい持ってパオ広場で交換会が始まります。スタッフもおすそ分けしていただきます。「ついで」と言いながら、ちゃんと頭数に入れてくれるのがうれしいです。バレンタインデー当日は、パオ広場からささやかなチョコのプレゼントをします。ぜひ受け取りに来てくださいます。



交流サロンフェスタ 開催のお知らせ

◆日時 平成 26 年 3 月 1 日 (土) 10:00 ~

◆メイン会場 いわき市生涯学習プラザ (ティーワンビル 4,5F)

いわき市平字一丁目 1 番地

◆特設会場 平一丁目公園 (生涯学習プラザ向い)

サロン運営者も行政の方もサロンのご利用者も、

とにかく自由な思いで参加してください

ワークショップや展示、シンポジウムなどのブースも盛りだくさん
ご用意しています

被災者支援・避難者支援・復興支援・町村連携・町づくりなど

いろいろな仲間と出逢えるイベントです。お気軽にご参加ください

※バスの運行も予定しています。詳細はお問合せください

主催 福島県いわき地方振興局

共催・連絡先

NPO 法人 3.11 被災者を支援するいわき連絡協議会

事務局長 赤池孝行 (0246-38-7359)



2月の風物詩 梅

2月の季節の花は梅ですね。梅は1月中旬頃につぼみをつけて、4月頃まで白色・赤色の花を咲かせます。

種類によって咲く時期がずれるため長い期間楽しめる花です。梅の実には6月頃に黄色く熟しますが、干す・煮る・漬け込むなどして食べないとそのままでは食用にできません。そこで昔から梅干しにして保存食として用いられてきました。他にも漬け込んで梅酒にするなど手間はかかりますが時間をかけた分、美味しくなります。

ただし、未熟な青梅の果肉と種の中にある種子にはシアンの毒が含まれているので注意が必要です。

花以外にも梅は昔から松や竹と並んで松竹梅として重宝され、梅は最下位を指していますが本来は対等な関係でした。

また、欄・竹・菊と共に四君子に数えられ、それらが表わす四季のうち冬を代表しています。



編集後記

寒い日が続いていますが、みなさんお変わりありませんか？

一歩一報の創刊から、半年を過ぎた頃、読者からのお声を聞く機会に恵まれました。みんなぶくをPRするイベント会場で「私、一歩一報のファンです」「頑張ってください」また、ある交流サロンでは

みんなぶく 赤池孝行

「一歩一報に励まされました」「そうだ、私も一歩ずつなんだ」など。

編集に関わるものとして、これほど嬉しいことはありません。最高の励みになりました。

今月もお読み頂きましてありがとうございます。

[発行元] 特定非営利活動法人 3.11 被災者を支援するいわき連絡協議会 (みんなぶく)

〒970-8047 福島県いわき市中央台高久2丁目26-4 Tel:0246-38-7359 E-mail:info@minpuku.net web:http://minpuku.net

営業時間 9:00 ~ 17:45 定休日 土日祝日 [印刷] 長瀬印刷株式会社 [校正] 吉田隆治