

一歩一報は以下の5団体の情報が載っています

平 ぶらっと
小名浜 小名浜交流サロン
勿来 なこそ交流スペース
中央台 パオ広場 みんなく

一歩一報

IPPÖ
IPPÖ
SINCE 2013.6
IAKI

<第10号>

■発行日
平成26年3月1日
■発行元
3.11被災者を支援する
いわき連絡協議会
〒970-8047
福島県いわき市中央台高久
2丁目26-4
Tel 0246-38-7359
E-mail info@minpuku.net
web http://minpuku.net

一歩ずつ、歩んできた3年。

特集 東日本大震災追悼・復興祈念の集い

今月のいっぽ
vol.9

復興の雄音が聞こえはじめて丸3年。ここ勿来地区では“再生”をテーマに「なこそ」の希望アートフェス2014もつなごう未来へのバトン」が開催されます。

このイベントではいわき市内の中学生も復興に向けて一緒に取り組んでいます。また、津波被災の岩間町、原発避難の浪江町、双葉町、楢葉町、大熊町、富岡町のみなさんも交流しているなこそ交流スペースでも、手作りバザーやワークショップを行います。

人と人とのつながりで一歩ずつ歩みはじめた勿来地区では、新しいまちづくりを住民の方々と共に作りだそうとしています。

東日本大震災から丸3年。あなたも私たちと一緒に一歩ずつを歩んでみませんか？



JAPAN
PLATFORM

■一歩一報は特定非営利活動法人ジャパン・プラットフォームの助成を受けて発行しています

東日本大震災 追悼・復興祈念の集い



平地区 ～ふくしま追悼復興祈念行事 キャンドルナイト希望のあかり～ 2013年の様子

震災から3年が経ちます。

「3月11日」―福島県に住む私たちは忘れられない日になりました。

いわき市ではこの3年間、行政、社会福祉協議会、NPO団体が震災後のいわき市に住む全ての人が住みやすい場所になるようにと、力を合わせています。いわき市営の災害公営住宅の建設も市内16カ所が進められ、3月以降入居が始まります。各交流サロンでは、出身地の区別なく共通の趣味をもって集まる皆さんの楽しい交流や、自発的なサークルの立ち上げなど、明るい報告が聞こえてくるようになりました。自分のペースで一歩前へ踏み出してみる、そんな時期を迎えているように感じます。

今月号はいわき市内で行われる復興祈念のイベントを特集しました。イベントによっては天候により開催の変更が生じる場合がありますので、お出かけの際は新聞、ラジオ、または主催団体への確認をお願いします。

■いわき市社会福祉協議会

『0246プロジェクト』
「いわきのこれからを共に考えよう」

震災から3年を迎えるいわき市、これからについて考えるイベントを開催します。これまで「がんばってきたこと」「今がんばっていること」を思いながら共にこれからのボランティアについて考えてみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

【内容】

- ・パネルディスカッション
ボランティア交流会
- ・記念講演 杉尾秀哉氏（TBS
テレビ報道局解説・専門記者
室長）
- ・ミニコンサート
（アーティスト…花音）

その他各ブースでのイベントを開催予定です。

■会場 いわき市社会福祉センター
■日時 3月16日（日）
10:00～15:30

■お問い合わせ
ボランティア活動センター
☎ 0246-38-6631



0246 プロジェクト社協キャラクター
ふくみちゃん

■豊間地区

東日本大震災豊間地区
物故者追悼式典

物故者・行方不明者含め85名への追悼式を今年はいしめやかに行う予定です。内容は読経・焼香・追悼の言葉などです。一般の方もお参列できますのでぜひお越しください。

■会場 したら斎場
※左図参照
■日時 3月11日（火）
14:45～（予定）
■お問い合わせ
ふるさと豊間復興協議会
☎ 0246-98-6100



■久之浜町

久之浜 浜風商店街に
よる「復興の花」献花
追悼ブース

物故者・行方不明者含め63名への追悼式を行う予定です。

■会場 浜風商店街（予定）
■日時 3月11日（火）

ブース設営場所と開設時間等の詳細については、浜風商店街 HP でお確かめください
<http://hisanohama-shops.com/>



■薄磯地区

東日本大震災薄磯地区
追悼式

修徳院で遺族の方々の追悼式を行います。
午前中にイベントを行うかは未定です。（2月7日現在）

■会場 修徳院
■日時 3月11日（火）
14:00～

■お問い合わせ
薄磯復興協議委員会
☎ 0246-39-4577



■平地区

ふくしま追悼復興祈念
行事 キャンドルナイト
希望のあかり

震災で亡くなった方々への哀悼と復興への思いを新たに平中央公園にたくさんの方々のキャンドルを灯します。

■会場 平中央公園
■日時 3月9日（日）
16:00頃～（予定）

■お問い合わせ
福島県企画調整課
☎ 0245-21-8627



■勿来地区

東日本大震災復興祈念
復興祭「心の駅」

復興を祈念し小浜町で復興祭「心の駅」を今年も開催いたします。今年で3回目の開催となり、心と心のつながり、新たな想いを胸に皆さんのお越しをお待ちしています。
新潟県小千谷市の仏教会の方々による鎮魂祭も予定しています。

■会場 小浜町 心の駅
■日時 3月11日（火）
11:00～14:30

■お問い合わせ
NPO 法人
おじや元気プロジェクト
☎ 0258-82-2650



3月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1 サロンフェスタ 出店のため お休み
2 予約受付 開始 10:00～	3	4 傾聴の日 10:00～15:00	5 休	6 木工教室 13:00～15:00 * 10名500円	7	8 浪江町民の集い 10:30～12:30
9	10 シルバーリハビリ 体操 10:30～11:30	11 傾聴の日 10:00～15:00 デッサン教室 13:30～15:30 50円	12 休	13 まざり～なツアー 11:00～15:00 * 10名600円 無料健康チェック 13:00～15:00	14 健康運動教室 10:30～12:00	15 囲碁・将棋の日 10:30～
16 ゆる体操 10:30～12:30	17 タブレット講習会 10:30～12:30	18 傾聴の日 10:00～15:00 就職相談会 13:00～15:00	19 休	20	21 初めてのオカリナ 10:00～12:00 * 500円 健康運動教室 10:30～12:00	22 富岡町民の集い 10:30～12:30
23 大熊町民の集い 10:30～12:30	24 デッサン教室 13:30～15:30 50円	25 傾聴の日 10:00～15:00 囲碁・将棋の日 10:30～	26 休	27 無料健康チェック 13:00～15:00	28 健康運動教室 10:30～12:00	29
30	31					

- 11日、24日「デッサン教室」：4B鉛筆をご持参ください
- 17日「タブレット講習会」：行政から配付されたタブレットやデジタルフォトフレームをお持ちの方に、使い方をアドバイスします
- 21日「初めてのオカリナ」：オカリナをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は、+500円でプラスチック製のものをご用意します。お申し込みの際にお知らせください
- 毎週金曜日「健康運動教室」、10日「シルバーリハビリ体操」、16日「ゆる体操」動きやすい服装と飲み物をご持参ください

[案内MAP]



交流スペース ぶらっと

〒970-8026
福島県いわき市平六町目6-2 イトーヨーカドー2階
TEL. 0246-38-6785 FAX. 0246-38-6786
ブログ: <http://ameblo.jp/sniwaki/>
営業時間 10:00～19:00
定休日 毎週水曜日

〔運営〕NPO法人 シャプラニール
＝市民による海外協力の会
<http://www.shaplaneer.org/>

*転居等に伴い、住所の変更がある方はご一報ください。引き続き情報紙を発送いたします。お気軽に「交流スペースぶらっと」までご連絡ください。

ぶらっと 交流スペース

〔運営〕NPO法人 シャプラニール＝市民による海外協力の会



大平テラーさん



山田屋醸造さん



第1回 「まざり～な」ツアー

誰でも気軽に立ち寄れる場所がサロン以外にもたくさんあったら、とスタートした「まざり～な」。『実際にお店に行ってみたいけれど一人では行きづらい』という声から今回のツアーの開催が決まりました。

今回は大平テラーさん、山田屋醸造さん、かべや文庫さんの3店舗を巡りました。大平テラーさんではハン

カチや帽子に刺繍をしていただき、山田屋醸造さんでは美味しい甘酒をいただきました。お買い物をしました。

参加を希望される方は、お気軽にぶらっとまでお問い合わせください。(3月2日予約開始)

「楽しかった!」「また参加したい!」「次はみんなでお昼を食べたい」という声が多かったため、次回は3月13日(木)11時に「ぶらっと」に集合し、カフェサービスフィンをしながら昼食をいただきながら各店舗を巡ります!

傾聴の日

「ぶらっと」立ち上げ当初から開催しております「傾聴の日」。傾聴ボランティア「みみ」さんの協力のもと、毎週火曜日の10時から15時まで行っています。

聴くことの訓練を受けたスタッフ、皆さんのお話を優しく伺います。他愛のない話から積み重なった話まで、胸のうちを話してスッキリしませんか? お気軽にお立ち寄りください。

「ぶらっと」移動のお知らせ

先月号でお伝えした、「ぶらっと」の移動について再度お知らせします。イトーヨーカドー平店2階の「ぶらっと」は、4月上旬に平一町目「スカイストア」店舗内へ移転いたします。これまでのように皆さんでゆっくりお茶を飲んだりおしゃべりできるスペースもありますので、お気軽にお立ち寄りください。また移動先の「スカイストア」さんでは、いわき産の美味しい野菜や果物、お惣菜のほか、手作り小物の販売コーナーもあります。移動後の「ぶらっと」で皆さんをお待ちしています。



日	月	火	水	木	金	土
						1 サロンフェスタ 出店のため お休み
2 予約受付 開始 10:00～	3 相双地域 交流サロン (リスボサロン) 13:30～15:00	4	5 休	6	7	8
9	10 相双地域交流サロン 人形浄瑠璃講演 (リスボサロン) 13:30～15:00	11 常盤地区 / 相双地域 交流サロン (古滝屋 1F ロビー) 13:30～15:00	12 休	13 就職相談会 (リスボサロン) 13:30～15:30	14 布ぞうり作り 教室 (リスボサロン) 10:30～15:00 *予約制 1000 円	15 ピープル公開 シンポジウムの ためお休み
16	17 相双地域 交流サロン (リスボサロン) 13:30～15:00	18 木工クラフト 教室 (リスボサロン) 13:30～15:00 *予約制 500 円	19 休	20 園芸教室 (リスボサロン) 13:30～予定 *予約制 500 円	21	22 オカリナ演奏と 体験会 (リスボサロン) 13:00～
23	24 相双地域 交流サロン (リスボサロン) 13:30～15:00	25 相双地域 交流サロン (古滝屋 1F ロビー) 13:30～	26 休	27 エコクラフト教室 10:30～15:00 *予約制 600 円	28 折り紙教室 (リスボサロン) 13:00～	29 アクセサリ 作り教室 13:00～15:00 *予約制 300 円
30	31					

毎週月曜日は民生委員さんが
来ています。(ただし、第5月曜・祝日は除く)

★教室参加予約に
ついてのお知らせ

・予約開始日は、3月2日です。
小名浜地区交流サロンに直接お越しください
(予約開始日が休みの場合は、休み明けから受け付けます)
★本人のみの受付です
★参加費は前払いです
(材料の準備等の関係上、キャンセルしても返金することはできません)
★原則、おひとり様1教室です
(教室開催5日前になっても定員に達してない教室がある場合は、
2つ目以上の申し込み可能です)

[案内MAP]



小名浜地区交流サロン

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字蛭川南 5-6
タウンモールリスボ内2階 TEL.080-8205-7084
営業時間 10:00～16:00 定休日 水曜日

特定非営利活動法人 ザ・ピープル

TEL.0246-52-2511 FAX.0246-38-9538

小名浜地区復興支援ボランティアセンター

〒971-8169 福島県いわき市小名浜南君ヶ塚町 14-2
TEL/FAX.0246-92-4298

小名浜地区交流サロン

〔運営〕特定非営利活動法人 ザ・ピープル



細かい作業のはなまるリング

毎月参加者に大好評の園芸教室。今回は初めて植物を使わない「はなまるリング」を作りました。
参加者は「大変だ」「コツがあるのね」と言いながら、針金を一つずつペンチで曲げながら作品を作っていました。講師が、作り方を一人ずつ丁寧に教えてくれたこともあり、素敵な作品ができました。

はなまるリングで
笑顔もはなまる

1月10日に開催された「布ぞうり教室」は、講師が参加者の隣に並んで座り、布ぞうりを実際に編みながら、作り方を教えました。参加者が少人数だったこともあり、講師は細かい点まで丁寧に説明していました。
初めは難しそうにしていたが、徐々に作業に慣れ、スミズミに編んで、予定時間より早く完成することが出来た。終了後にも、参加者は自宅でも作ってみたいと材料を購入していました。また、講師

布ぞうり教室開催



から伝わり、心がとてもリラックスできると大変好評でした。

支援スタッフによる スキルアップ研修会

1月31日に小名浜ボランティアセンターの研修室で白石仁美さんを講師に迎え、「心のケア・コミュニケーションスキルアップのスタッフ研修会」を初めて開催しました。
午前の部は、「心の通い合う関係について」の会話を阻

から自宅で作る時に材料以外に必要な道具を教えてもらい、「ぜひ購入して作りましょう」と、とても嬉しそうに話していました。



はじめて作る布ぞうりに夢中



心のケア研修会の様子

震災から4年目を迎える今、支援側の私たちがどのような人との関わりを持っていけばよいのかを知る、良い機会となりました。
今後開催していければと思っています。

「私は皆様から見れば講師ですが、私から見れば皆様が講師なのでいろいろと学ばせてください」という講師の挨拶に、場はとても和やかな雰囲気になりました。研修会の1日があっという間に過ぎていきました。

む障害となる対応の仕方、午後の部はスタッフ同士のコミュニケーション講座を中心とした内容でした。

3

月のイベント教室

日	月	火	水	木	金	土
						1 サロンフェスタ 出店のため お休み
2 休	3 予約受付 開始 10:00～	4 岩間町サロン 10:00～15:30	5	6 教室申込締切 シルバーリハビリ 体操 13:30～15:30	7	8
9 休 なこそ希望 アートフェス 2014	10	11 岩間町サロン 10:00～15:30	12 就職相談会 10:30～12:00	13 浪江町サロン 13:30～15:30 傾聴ボランティア 13:30～15:30	14 絵手紙教室 10:00～12:00 15名150円	15
16 休	17	18 岩間町サロン 10:00～15:30	19 小金井市 出張サロン	20 つるしびな教室 13:00～15:30 *13名665円	21 休	22 休 小金井市 出張サロン
23 休	24	25 岩間町サロン 10:00～15:30	26 押し花教室 10:00～12:00 園芸教室 13:30～15:30	27 双葉町サロン 10:00～12:00 スポーツ吹矢教室 10:00～12:00 つるしびな教室 13:00～15:30 *15名665円	28 折り紙教室 10:00～12:00 15名300円 まんだらぬり絵 13:30～15:30 100円	29
30 休	31					

- 6日(木) シルバーリハビリ体操 持参するもの: タオルと飲料水
- 14日(金) 絵手紙教室 参加費 150円 題材: 自分の好きな器 定員 15名
- 20日(木) つるしびな教室 参加費 665円 持参するもの: 裁縫道具、筆記用具
題材: 蝶 定員 13名
- 26日(水) 押し花教室 参加費 500円※初回のみ 定員 10名
- 26日(水) 園芸教室 参加費 500円 題材: 春の寄せ植え～桜まつり～定員 13名
- 27日(木) つるしびな教室 参加費 665円 持参するもの: 裁縫道具、筆記用具
題材: 蝶 定員 15名
- 28日(金) 折り紙教室 参加費 300円 題材: カブト 定員 15名
- 28日(金) まんだらぬり絵 参加費 100円

[案内MAP]



なこそ交流スペース / なこそ復興プロジェクト
特定非営利活動法人
勿来まちづくりサポートセンター

〒974-8223

福島県いわき市佐糠町東1丁目19-5

TEL: 0246-63-5055 FAX: 0246-63-5056

営業時間 10:00～16:00 定休日 毎週日曜日

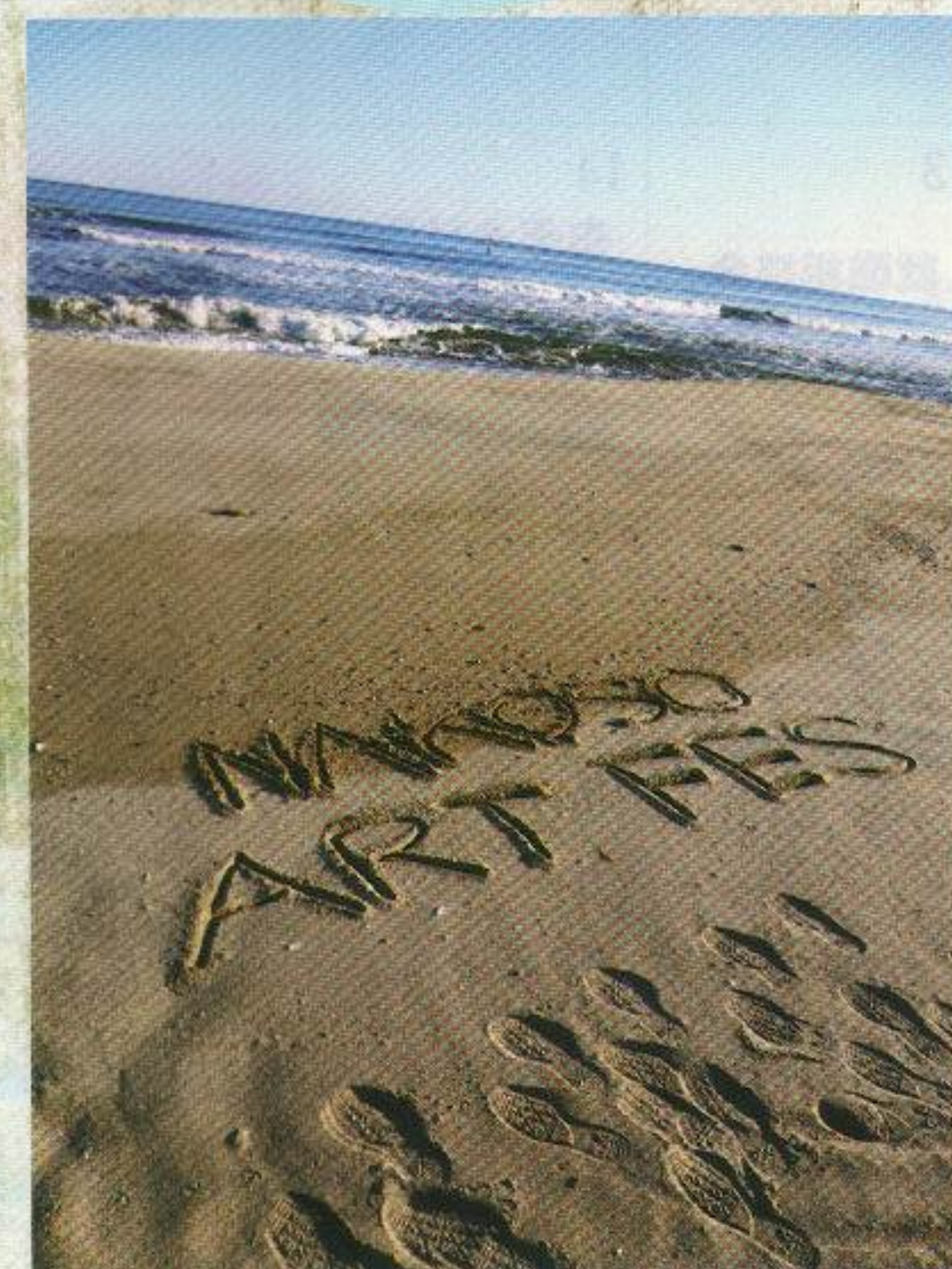
http://nakoso.net

なこそ交流スペース

〔運営〕なこそ復興プロジェクト

なこそ希望アートフェス2014

～つなごう未来へのバトン～



なこそ希望シリーズ第3弾! テーマは「再生」!

今、被災地は復興に向けて歩を進めています。今回は「つなごう未来へのバトン」と題しまして、次の世代である地域の子供たちとアートのワークショップを通して、地域住民が主体となる新しいまちづくりと次のステップへの原動力を目的としています。

■防潮堤に絵を描こう!

いわき市内の中学生と一緒にハケや手作りスタンプなどで自由に描いていきます。小さいお子様から大人まで楽しめるワークショップになっています。

■砂浜アート

岩間町海岸で砂の絵アートや流木アートでは海岸清掃をした際に出た材料で製作します。再生できるものや貝殻、流木を組み合わせてみたりと、どんなワークショップになるのか楽しみです。

■小浜町、岩間町は合わせて海岸清掃を行います。

当日は巡回バスが出るので各会場をぐりと回れます。

ワークショップ会場に行ってみたり、食の祭典カレー祭りの会場に行ってみたり、手作りバザーでお土産を買ったりなど盛りだくさんです。参加者(受付した方のみ)には記念品もあります。各会場のスタンプラリーもありますので、各会場3つのスタンプを集めてみてください。

みなさまの参加をお待ちしています!!!

メイン会場 勿来市民会館

日時 3月9日(日)

9:00～15:00(受付 8:30～)

参加費 500円



今回、初めて「双葉町サロン」を開催しました。お子さんと一緒に参加された方もいて、男の子とスタッフがカロムボード*で遊ぶ姿も見られました。

今後も引き続き参加者と一緒に開催していきたいと思っておりますので、ぜひ遊びに来てくださいます。会えるのを楽しみにしています♪

*カロムとは木だけでできたボードゲームで、おはじきとビリヤードを合わせたものです。

双葉町サロン開設

みんなが復興の主役!

みんなぷく



〔運営〕3.11 被災者を支援するいわき連絡協議会 (みんなぷく)

このコーナーではみんなぷくに協力して下さる全 50 の団体を紹介していきます

みんなぷく 会員紹介

第7回 ホールアース自然学校



◆ホールアース自然学校◆

【福島校】
〒969-0248
福島県西白河郡矢吹町東郷 477-7
Tel. 090-8324-7244
Mail: fukushima@wens.gr.jp

■福島校 活動 blog
http://blog.canpan.info/wens-fukushima/

【富士山校】
〒419-0305
静岡県富士宮市下柚野 165
Tel. 0544-66-0152
Mail: info@wens.gr.jp
■ホールアース自然学校 HP
http://wens.gr.jp/
■子どもが自然と遊ぶ楽校ネット構成団体
http://www.kodomo-gakkounet.com/

ホールアース自然学校は、3700ある自然学校の草分け的な存在であり、30年以上の歴史ある自然学校です。ホールアースとは「ひとつの地球」を意味します。
東日本大震災後、支援活動を行ってきたホールアースの皆さんは、福島県出身のスタッフが多かったこともあり、福島校を開校いたしました。現在は県内各地で子どもや親子を対象とした自然体験活動を実施。そのほか、子どもや自然に関わる若者・大人の人材育成やスキルアップに取り組んでいます。

ご好評につき第2回冒険マイスターを開催します。

1回目は昨年10月27日小学校低学年を対象に、薪割りや火おこし・パン作り・焼きいもなどを行いました。初めての体験に苦戦しながらも諦めずに最後まで頑張る姿を見ることができました。

今回は刃物の使い方やロープワーク、火おこし体験、焚き火料理(羽釜またはダッチオーブン予定)などを予定しています。

子どもたちが自分で考え、行動できるようになる。自分と友だちと向き合うことなどをねらいとしたイベントです。ぜひお気軽にお越しください。

詳しくは12ページ下に記載のみんなぷくまでお問い合わせください。

第2回 冒険マイスターのお知らせ

日程：2014年3月25日(火)
時間：9:00～16:15
場所：みんなぷく
参加費：1000円 募集人数：25名
対象：小学校4年生～中学3年生



中央台暮らしサポートセンター パオ広場

〒970-8047 福島県いわき市中央台高久2丁目26-3 (いわき自立生活センター敷地内)
Tel. 080-3303-4259 (平日10時～17時30分)
Twitter: https://twitter.com/paohiroba



手作りチョコ教室



2月11日(祝)、学校のお休みを利用して、パオ広場ではバレンタインデーを前に、手作りチョコ教室を開催しました。初めてお菓子作りをする幼稚園の女の子から、4月から高校に通うお兄さんまで、幅広い年齢が教室に参加してくれました。



いきなりチョコを火にかけ始めるなど、多少のトラブルはあったものの、カラフルなトッピングで、かわいらしい手作りチョコがたくさんでき上がりました。プレゼント用のラッピングをして、カードを添えて完成。誰の所に届くのかな。
教室は賑やかなうちに終了し、「今度はホワイトデーのお菓子を作りたいな」という声も上がり、みんな楽しんできた様子でした。

これを機に、お料理上手な子になってくれるとよいですね。

南湖公園 お花見ツアー

次回(3月25日)は、多少のトラブルはあったものの、カラフルなトッピングで、かわいらしい手作りチョコがたくさんでき上がりました。プレゼント用のラッピングをして、カードを添えて完成。誰の所に届くのかな。
教室は賑やかなうちに終了し、「今度はホワイトデーのお菓子を作りたいな」という声も上がり、みんな楽しんできた様子でした。



南湖公園の雪まつりは、まさかの大雪のため高速道路が封鎖され、残念ながら中止となりました。楽しみにしていた皆さん、本当に申し訳ありませんでした。

次回(3月25日)は、多少のトラブルはあったものの、カラフルなトッピングで、かわいらしい手作りチョコがたくさんでき上がりました。プレゼント用のラッピングをして、カードを添えて完成。誰の所に届くのかな。
教室は賑やかなうちに終了し、「今度はホワイトデーのお菓子を作りたいな」という声も上がり、みんな楽しんできた様子でした。

災害・復興公営住宅支援部会 について



みんぷく第4の部会、災害・復興公営住宅支援部会はすでに活動を開始していた借り上げ住宅支援部会と合併する形で1月21日に誕生しました。

いわき市には、市の災害公営住宅が16カ所、県の復興公営住宅が5カ所建設予定です。今もなお、被災者の方々が住居に関する不安を抱いており、少しでもそれを取り除けるようにこの部会が設立されました。

独自で災害公営住宅周辺の環境調査を行ったり、災害公営住宅の入居者からヒアリングなどを行い、何が問題でどのようにしたら解決できるのかを分析し、いわき市と情報交換をして連携していく部会です。さらに入居後の支援について考えていく会議も予定しております。

3月の風物詩 ひな祭り

3月はひな祭りがありますね。女の子が生まれて初めての節句を「初節句」といい、母方の親が子どもの身代わりとなり災いが降りかからないように、という思いを込めて雛人形を贈ります。

雛人形には、厄除けとなる「桃の花」、体から邪気を祓うための「お白酒」、ヨモギの香気が邪気を祓うといわれる「草もち」、人の心臓をかたどり子どもを健康を祈る親の気持ちの現れの「ひし餅」などが供えられます。また、ひし餅や雛あられに見られる白・青・桃の3色はそれぞれ、雪の大地（白）・木々の芽吹き（青）・生命（桃）を表しています。

この3色のお菓子を食することで自然エネルギーを授かり、健やかに成長できるという意味があります。



編集後記

みんぷく 赤池孝行

私たちにあって、この3年間はなんと表現したらいいのだろうか？
言い尽くせぬ思いは、いつも胸の中に溜まっている。

春になったら、暖かくなったら、少しは前を向けるのか？ 明るく話せるのか？
時間の経過は私たちにどんな変化をもたらしのだろうか？

問いかけばかりですみません。答えを出すのは、やはり自分自身ですね。
今月もお読み頂きありがとうございます。

【発行元】特定非営利活動法人 3.11 被災者を支援するいわき連絡協議会（みんぷく）

〒970-8047 福島県いわき市中央台高久2丁目26-4 Tel:0246-38-7359 E-mail:info@minpuku.net web:http://minpuku.net

営業時間 9:00～17:45 定休日 土日祝日 【印刷】長瀬印刷株式会社 【校正】吉田隆治