

～ 県外避難されているみなさまへ～

# coconimo ふくしま

## 全国各地の交流会・相談会情報

7月に発生した九州北部を中心とする豪雨水害により、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。  
coconimo ふくしまでは、全国各地の生活再建支援拠点(相談窓口)が主催する交流会・相談会の情報をお届けしています。今月号では7月に行われた静岡での交流会の様や、8・9・10月開催予定の交流会・相談会情報をご紹介します。

2017年7月2日(日) 10時～15時

静岡県掛川市生活協同組合ユーコープ  
緑ヶ丘店 2階コミュニティールーム

静岡県掛川市で「平成29年度福島県県外避難者への相談・交流・説明会事業 西部交流会」が開催されました。静岡県にある福島県県外避難者相談センター「ここさこ」(受託団体:静岡県臨床心理士会)が主催し、震災後に福島県から掛川市・袋井市に移られた方々でつくる「ふくしま絆の会」と協力しながら行われた今回の交流会。当日は、避難されている方8名、子ども2名、福島県にゆかりのある静岡在住の方などが参加し、リラックス体操を行ったり、みんなですんだ餅やじゅうねん(エゴマ)餅といった東北の郷土料理を作るなど、和やかな会となりました。



談笑しながらすんだ餅を作る様子



スタッフの指導のもと、リラックス体操を行う様子

午後は、福島県職員との意見交換会が行われ、避難元自治体の状況や住宅支援に関すること、引っ越し費用の補助に関する質問などが挙がりました。参加者からは「先のことが見えるように、住宅支援や医療費に関する情報は早めに伝えてほしい」「帰還か定住かまだ迷っているが、福島にゆかりのある方々と集まり、自分の気持ちを話すことができてよかった」などの意見がありました。



📻 ラジオ番組「coconimoふくしま」【毎週月曜18:35～18:50】ふくしまFMにて放送中!

全国の拠点や避難されている方、県内の市民活動団体等へのインタビューをお届けしています。番組ホームページのポッドキャストから、全国どこでも誰でも無料で過去の放送を聴くことができます。詳しくはふくしまFMのWEBサイトをご覧ください。

<https://www.fmf.co.jp/pc/shien/> ※番組は、夕方「RADIO GROOVE」内での放送です。

coconimo.ふくしま

検索



📍 「～ふくしまと避難先を結ぶ～ふくしま結ネット」にも交流会・相談会情報を掲載しています。

『ふくしま結ネット』は福島県内外へ避難されている方と福島県を「情報」で「結ぶ」WEBサイトです。

<http://yui.net.beans-fukushima.or.jp/>

運営: ふくしま子ども支援センター(NPO法人ビーンズふくしま)

ふくしま結ネット

検索

最寄の会場へお越しください。

# 2017年 8・9・10月 交流会・相談会情報

日程、会場は変更になる場合があります。

ご参加いただく際は、各地域の問い合わせ先にご連絡をお願いします。

群馬

2017  
8/27  
(日)

## 群馬県社会福祉総合センター B01会議室

(群馬県前橋市新前橋町13-12)

福島県職員による情報提供のほか、交流会と同時に「個別相談ブース」を設置し、様々な相談をお受けできるようにしたいと思います。是非、会場へ足をお運びください。

ぐんま暮らし応援会

TEL: 027-386-6560  
mail: kurashi-ouenkai@bb.wakwak.com

問い合わせ

大分・宮崎・鹿児島

2017  
9/23  
(土)

## 大分県身体障害者福祉センター 生活訓練室(和室)

(大分県大分市大津町2丁目1-41  
大分県総合社会福祉会館内)

福島県職員による住宅などの支援策の説明や個別相談、福島県から大分県に避難している方たち同士や支援者との交流会を行います。九州の美味しい日本茶を用意してお待ちしています。お気軽にお越しください。

『うみがめのたまご』～3.11ネットワーク～

TEL: 0985-25-2810  
mail: askme@umitama.info

問い合わせ

岐阜・三重

2017  
10/1  
(日)

## 岐阜みどり病院 透析センター2F

(岐阜県岐阜市北山1-13-11)

岐阜市内で「甲状腺検診&交流相談会」を開催致します。休日での甲状腺検診が出来なかった方への対応と平行して、福島県職員による支援情報の提供と個別相談を行います。また、避難されている方同士や支援団体との交流の場にさせていただきます。

認定特定非営利法人レスキューストックヤード

(ふくしま支援室)  
TEL: 052-212-8155  
mail: fksm@rsy-nagoya.com

問い合わせ

山梨・長野

2017  
10/22  
(日)

## 地場産業センター「かいてらす」 大ホール

(山梨県甲府市東光寺3-13-25)

山梨県内避難者の皆様を対象に「第8回避難者交流会」を開催いたします。福島県からの情報提供・専門家による相談対応を行います。また、食事をしながらの避難者さん同士の交流や、子供コーナー・アトラクションも用意しております。秋のひと時をお楽しみください。

東日本大震災・山梨県内避難者と支援者を結ぶ会

TEL: 055-274-7722  
mail: musubukai@ycca.jp

問い合わせ

青森・岩手・秋田

2017  
8/26  
(土)

## 青森県観光物産館 アスパム4階(奥入瀬)

(青森県青森市安方1丁目1番40号)

不安なことや心配なこと、お茶をいただきながらゆっくりと話をしてみませんか?少し肩の荷をおろしてのおしゃべり会です。福島県職員の個別相談のコーナーも設けます。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

特定非営利活動法人あきたパートナーシップ

TEL: 018-829-2140  
mail: info2340@akita-partnership.jp

問い合わせ

鳥取

2017  
9/9  
(土)

## 鳥取市人権交流プラザ 大ホール

(鳥取県鳥取市幸町151)

福島県職員による避難者支援の説明を聞き、質問等をお受けいたします。また、福島に帰還された方をお招きし、帰還してからのお話をさせていただきます。その他、司法書士による個別相談や、ゆっくりできる癒しのブース等を設けますので、お気軽にご参加ください。

とっとり震災支援連絡協議会

TEL: 0857-22-7877  
mail: support@tottori-shien.org

問い合わせ

愛知

2017  
10/1  
(日)

## コープあいち豊橋生協会館

(愛知県豊橋市牟呂路町字松崎15番地)

福島県から避難されてきた方々対象の「ふくしま交流会」を開催します。東北地方の郷土料理でもある「すいとん」を皆で調理して食べたり、他にもお楽しみ企画を準備しております。福島県職員、医師や司法書士等の専門家への個別相談も可能です。是非お気軽にご参加ください。

愛知県被災者支援センター

TEL: 052-954-6722  
mail: center@aichi-shien.net

問い合わせ

栃木

2017  
10/8  
(日)

## 大田原市生涯学習センター

(栃木県大田原市本町1丁目2716-5)

いわきや浜通り各地で行われている「未来会議」。福島のこれからの、立場が違う人も価値観が違う人も、ワークショップ形式で一緒に集まって継続的に考えています。未来会議の様子を聞き、栃木でも福島のことを話しましょう。

認定特定非営利活動法人

とちぎボランティアネットワーク  
TEL: 028-622-0021  
mail: tvnet1995@ybb.ne.jp

問い合わせ

広島

2017  
10/28  
(土)

## 広島市総合福祉センター(予定)

(広島県広島市南区松原町5-1)

ビッグフロントひろしま内)

今現在利用できる支援策の理解を深めます。福島県職員から避難者支援策の情報を直接聞き、疑問点などがあれば直接質問する時間を設けます。

後半は交流会で皆さんと歓談し親交を深めましょう。個別相談も受け付けます。

ひろしま避難者の会「アステカ」

TEL: 0120-24-2940  
mail: fukushima.seikatsu.hir@gmail.com

問い合わせ

このコーナーでは、ふくしまFMのラジオ番組「coconimoふくしま」で過去に放送した、主に県内で活動されている方のインタビューをピックアップします。番組HPのポッドキャストも是非お聴きください。

2017年  
4月17日放送分

いいたて雪っ娘かぼちゃ  
プロジェクト協議会

渡邊とみ子さん



福島県飯館村で生まれ、多くの方の手によって大切に育てられてきた、「いいたて雪っ娘かぼちゃ」。その生産や加工品の販売などを手掛けている「いいたて雪っ娘かぼちゃプロジェクト協議会」会長・渡邊とみ子さんにお話を伺いました。



坂本貴秀氏 撮影



## これまでの6年間

震災後、自主避難で様々な場所へ行きましたが、2011年の5月には福島市に土地を借り、開拓をして「いいたて雪っ娘かぼちゃ」の種を撒くという取り組みを始めました。「いいたて雪っ娘」という名前には、寒い冬の間でも食べられる、そして我が娘のように、という意味が込められています。

2011年の10月からは福島大学の先生と一緒に「カーちゃんのカプロジェクト」を立ち上げ、今年の3月まで活動してきました。ここでは、カーちゃん（阿武隈地域の女性農業者）たちの技術や知恵を活かすための取り組みや、お弁当の販売、視察研修の受け入れなどをしてきました。

## 心は、飯館村

色んな立場の人がいらっしやると思います。私は「いいたて雪っ娘かぼちゃ」の種を守り、つないでいきたい。でも、飯館村へ戻って全部やるのは不可能でリスクもある。ですから私は、今ある環境で種を守り、飯館村でも実証栽培をするという二地域居住（福島市と飯館村の往復）を選びました。

——飯館村という名前を聞くだけで、涙が出てきたり、じーんとしたり。40年近く暮らした場所での営みを失って、初めて「村の生活は良かったな」と思います。私は63歳で、いずれは夫とのんびり飯館村で暮らしたいという想いはありますが、農業をなりわいとしてやっていくのは、時間がかかると思いますね。

## あきらめないことにしたの

これまで、何度辞めようと思ったか。辛くて、悔しくて、何度も泣いて。そのたびに「いいたて雪っ娘かぼちゃ」の姿を見ながら、本当に励まされて。自分が思い描いたことを、そう簡単にあきらめるんじゃないと、すごく勇気をもらいました。

一粒の種からいのちをまっとうしようと生きている姿。どんなに辛い環境でも、ちゃんと芽を出して、育てられている姿から学んで、自分の生き方もそうありたいな、あるべきだな、と。

あきらめないことにしたの——。それは私のひとつの覚悟ですね。

※この記事はインタビューを再構成したものです。

エリア	団体名	住所	電話番号	アドレス	相談日/時間
北海道	特定非営利活動法人 北海道NPO サポートセンター	北海道札幌市中央区 南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園201号	011-200-0973	soudanf @npohokkaido.org	来所/月・水・金 10:00~18:00 電話・メール/月~金 10:00~18:00
青森・岩手 秋田	特定非営利活動法人 あきたパートナーシップ	秋田県秋田市上北手荒巻 字堺切24-2	018-829-2140	info2340@akita- partnership.jp	月~金 10:00~21:00
宮城	福島県県外避難者 相談センター【宮城拠点】 (受託団体：一般社団法人 みやぎ連携復興センター)	宮城県仙台市青葉区本町 3-1-17 やまふくビル3階	080-9259-7049	f-soudan @renpuku.org	火・水・金 11:00~18:00
山形	特定非営利活動法人 山形の公益活動を 応援する会・アミル	山形県山形市双葉町 2-4-38 双葉中央ビル3階	023-674-0606	soudan@amill.org	来所/月・火・木 9:00~17:00 電話・メール/月~金 9:00~17:00
茨城	茨城県内への避難者・ 支援者ネットワーク ふうあいねっと	茨城県水戸市文京2-1-1 茨城大学教育学部A棟413	070-3182-4044	fuai.soudan @gmail.com	火・水・木 9:30~16:30
栃木	認定特定非営利活動法人 とちぎボランティア ネットワーク	栃木県宇都宮市埴田 2-5-1 共生ビル3階	028-622-0021	tvnet1995 @ybb.ne.jp	火・水・金 10:00~17:00
群馬	ぐんま暮らし応援会	群馬県高崎市棟高町519	027-386-6560	kurashi-ouenkai @bb.wakwak.com	月~金(祝祭日を除く) 9:00~17:00
埼玉	福島県県外避難者 相談センター (受託団体：特定非営利活動法人 埼玉広域避難者支援センター)	埼玉県さいたま市浦和区常盤 6丁目4-21 埼玉県勤労者 福祉センター(ときわ会館)1階	0120-60-7722	fukushima_soudan @yahoo.co.jp	月~金 9:00~17:00
千葉	福島県県外避難者 相談センター(千葉) (受託団体：認定特定非営利 活動法人 ちば市民活動・ 市民事業サポートクラブ)	千葉県千葉市花見川区 検見川町3丁目159-2	080-5418-7286	ftsoudan @npoclub.com	来所/月・火・水 10:00~17:00 電話・メール/月~金 10:00~17:00

エリア	団体名	住所	電話番号	アドレス	相談日/時間
東京	特定非営利活動法人 医療ネットワーク 支援センター	※面談でのご相談を希望される方はあらかじめご連絡いただき、お越しく下さい。	昼 0120-978-885 (東京都社会福祉協議会) 夜 03-6911-0584 (医療ネットワーク支援センター)	soudan @medical-bank.org	月～金 9:30～17:00 (東京都社会福祉協議会) 月～金17:00～20:30 (医療ネットワーク支援センター)
神奈川	特定非営利活動法人 かながわ避難者と 共にあゆむ会	神奈川県横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7階 ※来所される際は、事前に必ずご連絡ください。	0120-122-884 (携帯可)	ayumu.tomoni @gmail.com	来所/月～金(日祝休) 13:00～17:00 電話/月～土 12:00～19:00
新潟	新潟県精神保健 福祉協会	新潟県新潟市中央区上所2-2-3 新潟ユニゾンプラザハート館2階	0120-783-217	fukushima-niigata @bz04.plala.or.jp	来所/月・火・木 9:30～16:30 電話/水・金 18:00～21:00
山梨・長野	東日本大震災・山梨県内 避難者と支援者を結ぶ会	山梨県中央市若宮49-7	055-274-7722	musubukai@ycca.jp	月～金(祝祭日を除く) 9:00～17:00
富山・石川 福井	一般社団法人 石川県 災害ボランティア協会	石川県金沢市荒屋町イ7-5	0800-123-1446 (フリーダイヤル)	fuku-shien @spacelan.ne.jp	日・火・木・金・土 10:00～12:00 15:00～19:00
静岡	福島県県外避難者 相談センター「ここさこ」 (受託団体:静岡県臨床心理士会)	静岡県静岡市葵区田町1丁目70-1静岡県青少年会館内	0120-42-2828 054-275-2828	fukushima.katei @gmail.com	火・水・金 9:00～16:30
愛知	愛知県被災者支援 センター	愛知県名古屋市中区三の丸3-2-1愛知県東大手庁舎1階	052-954-6722	center @aichi-shien.net	月～金(祝祭日を除く) 10:00～17:00
岐阜・三重	認定特定非営利活動法人 レスキューストック ヤード(ふくしま支援室)	愛知県名古屋市中区泉1-13-34 名建協2階	052-212-8155	fksm @rsy-nagoya.com	来所/月・水・木 10:00～18:00 電話・メール/月～金(祝祭日を除く) 10:00～18:00
滋賀・京都	特定非営利活動法人 和(なごみ)	京都府京都市下京区七条大宮西入西酢屋町10	075-353-5181	info@fucco- nagomi.com	月～土 10:00～17:00 (ご都合に合わせて面会可能)
大阪・兵庫 奈良・和歌山	関西広域避難者 支援センター	大阪府大阪市中央区谷町2丁目2-20 2F 市民活動スクエア「CANVAS谷町」	070-5346-9311 070-5269-9311	kansaihinan @gmail.com	月・火・金 10:00～16:00
鳥取	とっとり震災支援 連絡協議会	鳥取県鳥取市若桜町31 カナイビル1F	0857-22-7877	support @tottori-shien.org	月～金(祝祭日を除く) 9:00～18:00
岡山	一般社団法人 ほっと岡山	岡山県岡山市北区東古松1丁目14-24 コーポ錦1F	0120-566-311	hotokayama @gmail.com	火・木・金 10:00～16:00
島根・広島 山口	ひろしま避難者の会 「アスチカ」	広島県広島市西区三篠町2丁目15-5	0120-24-2940	fukushima.seikatsu. hir@gmail.com	火・水・金 10:00～16:00
徳島・香川 愛媛・高知	特定非営利活動法人 えひめ311	愛媛県松山市東一万町2第3森ビル1階 協働オフィス内	089-993-8329 070-5515-2217	ehime311 @yahoo.co.jp	月～金 10:00～15:00
福岡・佐賀 長崎・熊本	被災者支援ふくおか 市民ネットワーク	福岡県福岡市博多区博多駅前3-27-24 博多タナカビル8F	092-409-3891	info @snet-fukuoka.org	月・水・金 10:00～18:00
大分・宮崎 鹿児島	『うみがめのたまご』 ～3.11ネットワーク～	宮崎県宮崎市柳丸町121-3 パストラル柳丸1-101	0985-25-2810	askme @umitama.info	火・木・土・第1日曜日 10:00～16:00
沖縄	福島避難者のつどい 沖縄じゃんがら会 (受託団体:特定非営利活動法人 まちなか研究所わくわく)	沖縄県浦添市内間2-10-8	080-6498-6720	soudanoki @gmail.com	月～土(祝祭日を除く) 10:00～16:00
福島	ふくしまの今とつながる 相談室toiro	福島県福島市清明町1-7 大河原ビル2F	024-573-2731	toiro @f-renpuku.org	月・水・金(祝祭日を除く) 10:00～17:00